

40. Internationaler Läuferzehnkampf 2025**Sömmerda, 29.05 bis 01.06.2025**

Wettkampfprotokoll Competition report

Wetter Weather	Datum - Date	Strecke Distance	°C	Beschreibung Description
	29.05.2025	60 m	18	wechseln bewölkt, böiger Wind
		1.500 m	18	bewölkt, böiger Wind
		2.000 m	18	bewölkt, böiger Wind
		400 m	18	aufkommender Regen, böiger Wind
	30.05.2025	100 m	20	sonnig, böiger Wind
		3.000 m	23 - 25	sonnig, böiger Wind
		800 m	28	sonnig, böiger Wind
	31.05.2025	200 m	24	sonnig, leichter Wind
		5.000 m	25 - 28	sonnig, wechselnder Wind
		1.000 m	31	zunehmend bewölkt, schwül
	01.06.2025	3.000 m	24	Sonne, kaum Wind
		10.000 m	19 - 24	anfangs leichter Regen, später Sonne, kaum Wind
Bemerkungen Remarks				

40. Internationaler Läuferzehnkampf 2025

Sömmerda, 29.05 bis 01.06.2025

Gesamtwertung - Total scoring



L10K & L6K, Sömmerda, 29.05 bis 01.06.2025

Platz Rank	AK Cat.	Name (Nation) Name (Nation)	Verein Team	Jahr/St.nr. Birth/No.	60 m	1.500 m (2k = 2.000 m)	400 m	100 m	3.000 m	800 m	200 m	5.000 m	1.000 m	10.000 m (3k = 3.000 m)	Punkte Points
		Frauen - Women	Läuferzehnkampf Runners Decathlon												
1	W20 1	van Emmerik, Desi (NL)	Cialfo	2002 102	9,11 701	4:53,54 824	1:03,87 755	14,78 674	10:38,43 864	2:21,86 828	29,65 713	19:00,11 816	3:04,04 878	41:21,49 791	7844
2	W20 2	Heidel, Kathleen (D)	NSF Berlin	1999 101	8,66 782	5:00,39 787	1:01,51 815	13,65 800	11:31,53 738	2:22,64 819	27,38 839	21:19,57 633	3:09,18 834	43:12,17 721	7768
3	W30 1	Oprei, Anna (D)	Potsdamer Laufclub	1992 105	9,04 713	5:01,68 780	1:04,80 732	14,53 701	11:24,44 754	2:29,02 749	29,22 736	20:00,90 733	3:12,17 809	42:16,72 756	7463
4	W45 1	Brünner, Franziska (D)	LC Jena	1980 103	8,81 754	5:13,92 717	1:04,44 741	14,41 714	11:41,14 716	2:27,48 766	29,03 746	20:35,11 689	3:18,57 757	42:10,58 760	7360
5	W40 1	Bauer, Karoline (D)	Chemnitzer LV MEGWARE	1984 108	9,79 588	5:27,68 649	1:09,54 620	15,68 581	11:48,98 698	2:39,26 644	31,82 602	21:01,08 656	3:24,87 707	43:25,91 713	6458
6	W20 3	Sengewald, Lea-Celine (D)	SV Sömmerda e.V.	2004 104	8,43 824	5:40,94 587	1:11,47 578	13,62 804	13:23,87 502	3:00,19 454	27,38 839	24:56,09 395	3:33,30 644	52:24,32 423	6050
7	WJ 1	Stephan, Jasmin (D)	Schwedter Hasen	2007 111	9,19 687	5:54,21 528	1:11,19 584	14,56 698	13:15,30 519	2:47,96 561	29,61 715	23:30,67 483	3:44,08 567	48:21,69 545	5887
8	W40 2	Köhler, Ines (D)	FLB Cottbus	1985 113	10,12 537	5:41,26 586	1:14,35 517	16,82 474	12:34,43 600	2:51,00 533	33,98 500	21:56,44 589	3:47,40 544	45:05,84 654	5534
9	W20 4	Schweder, Josephine (D)	TSV Königshofen	1999 112	8,97 726	5:58,30 511	1:13,77 529	14,39 716	13:41,11 470	2:49,59 546	29,72 709	25:11,61 380	3:44,33 565	54:47,05 359	5511
10	W45 2	Waldstädt, Sandra (D)	SV Hermsdorf	1976 115	9,94 564	6:05,47 480	1:11,57 576	15,84 565	13:03,79 541	2:46,92 571	31,78 604	22:43,80 534	3:42,44 578	51:25,05 451	5464
11	W20 5	Liebold, Joleen (D)	SV Sömmerda e.V.	1998 107	10,36 501	5:53,31 532	1:17,71 450	16,80 475	12:46,85 575	2:50,25 540	34,44 480	22:12,56 570	3:43,63 570	45:48,35 629	5322

L10K & L6K, Sömmerda, 29.05 bis 01.06.2025

Platz Rank	AK Cat.	Name (Nation) Name (Nation)	Verein Team	Jahr/St.nr. Birth/No.	60 m	1.500 m (2k = 2.000 m)	400 m	100 m	3.000 m	800 m	200 m	5.000 m	1.000 m	10.000 m (3k = 3.000 m)	Punkte Points
12	W40 3	Walther, Yvonne (D)	SV Sömmerda e.V.	1981 119	10,62 463	5:50,26 545	1:19,36 419	17,11 448	12:42,48 584	2:48,98 552	34,95 458	22:14,58 568	3:45,48 557	45:25,71 642	5236
13	W30 2	Brehme, Jasmin (D)	SV Sömmerda e.V.	1995 106	9,44 645	5:57,36 515	1:14,41 516	15,46 603	13:09,38 530	2:49,04 551	32,09 589	23:52,77 459	4:37,87 256	50:44,74 471	5135
14	WJ 2	Gietl, Ramona (D)	SV Hermsdorf	2008 114	9,76 593	6:13,45 448	1:13,14 542	15,45 604	14:20,93 400	2:53,57 511	32,07 590	dns	3:46,54 550	58:51,39 261	4499
15	W20 6	Paschke, Cecile (D)	LG Winterlingen	2003 117	10,01 554	6:36,69 360	1:18,08 443	16,29 522	13:54,57 446	3:11,44 365	34,30 486	25:06,94 385	4:27,40 307	52:23,20 424	4292
16	W35 1	Baron, Anne (D)	FLB Cottbus	1989 116	9,39 653	6:51,60 309	1:16,75 469	15,37 612	15:15,61 313	3:15,89 333	32,17 585	27:00,25 284	4:17,67 358	58:37,48 266	4182
17	W55 1	Seise, Anke (D)	Röblinglaufverein	1970 118	10,27 514	6:23,64 408	1:18,91 427	16,56 497	14:11,82 416	3:06,85 400	34,75 466	26:15,58 322	4:15,26 371	56:29,31 316	4137
18	W45 3	Pikarski, Jessica (D)	SV Sömmerda e.V.	1978 120	10,94 419	6:41,33 344	1:28,37 269	18,40 343	14:40,74 367	3:24,02 278	41,86 210	25:57,21 338	4:19,73 347	54:47,86 359	3274
19	W60 1	Hackbarth, Ute (D)	LSV Pirna	1962 121	11,02 409	7:14,11 239	1:29,27 255	17,99 375	15:28,83 294	3:39,41 187	37,93 339	27:02,92 282	4:40,52 243	57:57,44 282	2905
20	W20 7	Zierenner, Kim (D)	SV Sömmerda e.V.	2003 110	9,18 689	---	1:19,21 422	14,57 697	17:20,87 154	---	31,35 625	---	4:47,31 214	---	2801
21	W40 4	Thiel, Janine (D)	SV Sömmerda e.V.	1982 128	9,93 566	7:37,69 175	1:25,33 316	18,16 361	16:38,65 201	3:37,18 199	35,95 416	29:38,83 169	4:56,32 177	61:44,17 202	2782
22	W45 4	Rosa-Billert, Juliane (D)	SV Sömmerda e.V.	1979 126	10,98 414	7:43,65 160	1:30,76 234	17,87 384	16:38,65 201	3:59,68 94	37,15 369	29:33,75 172	5:13,12 118	61:44,05 202	2348
23	W50 1	Gomoll, Ilka (D)	LC RON-HILL Berlin	1972 125	12,81 205	7:04,90 266	1:35,02 179	20,72 189	15:30,74 291	3:30,86 235	41,17 230	---	4:33,06 278	57:27,10 293	2166
24	W60 2	Bensch-Vasicek, Doreen (D)	SG Chemie Zeitz	1965 123	11,29 373	7:43,70 160	1:40,49 119	18,80 313	16:52,91 184	3:59,34 96	40,60 248	29:29,46 175	5:13,42 117	60:34,20 225	2010
25	W45 5	Paschke, Waltraut (D)	LG Winterlingen	1978 124	11,31 371	7:51,80 141	1:40,62 118	20,20 219	17:14,46 161	4:11,18 56	47,51 78	31:13,40 114	5:33,86 61	63:29,73 169	1488
26	W65 1	Franke, Steffi (D)	SV Mühlbach / Hochschule Mittweida	1957 127	12,07 281 [726]	9:02,09 27 [340]	1:44,20 85 [456]	20,55 198 [624]	18:53,00 72 [434]	4:19,29 35 [357]	45,99 107 [493]	34:14,39 39 [367]	6:09,29 7 [273]	71:56,80 52 [395]	903 [4465]

L10K & L6K, Sömmerda, 29.05 bis 01.06.2025

Platz Rank	AK Cat.	Name (Nation) Name (Nation)	Verein Team	Jahr/St.nr. Birth/No.	60 m	1.500 m (2k = 2.000 m)	400 m	100 m	3.000 m	800 m	200 m	5.000 m	1.000 m	10.000 m (3k = 3.000 m)	Punkte Points
27	W65 2	Dos Santos, Marie Christine (F)	Atousports/Coroebos	1959 130	15,17 43 [376]	9:58,79 1 [209]	2:15,05 1 [121]	26,56 3 [249]	21:59,79 1 [224]	5:12,96 1 [124]	56,86 1 [199]	41:06,54 1 [137]	6:40,36 1 [173]	76:44,94 15 [304]	68 [2116]
28	W75 1	Stephan, Brigitte (D)	Schwedter Hasen	1949 129	17,39 1 [426]	12:32,18 1 [143]	2:56,70 1 [40]	30,32 1 [299]	27:15,28 1 [172]	---	69,96 1 [157]	---	---	---	6 [1237]
Männer - Men			Läuferzehnkampf Runners Decathlon												
1	M20 1	Kirchhöfer, Nils Eric (D)	OE Teamsport / LAV Halensia	1999 66	7,44 837	4:04,29 828	51,67 849	11,67 872	9:22,73 755	2:00,90 792	24,06 836	16:46,00 706	2:41,04 776	35:18,43 718	7969
2	M30 1	Tesfazghi Hayalu, Samsom (ER)	SV Sömmerda e.V.	1994 1	8,44 637	4:04,18 829	55,85 726	13,85 601	8:51,38 846	2:01,65 782	26,51 682	15:19,04 850	2:36,19 824	31:57,83 876	7653
3	M20 2	Fricke, Leif (D)	LAV Halensia	2002 4	8,08 706	4:21,27 721	53,85 783	12,73 734	9:46,80 688	2:01,25 787	25,55 740	17:03,27 679	2:40,48 781	36:07,01 682	7301
4	M20 3	König, Marcel (D)	GutsMuths-Rennsteiglaufverein e. V.	1996 5	8,37 650	4:12,00 778	57,75 673	13,43 650	8:58,01 826	2:07,78 704	27,68 614	15:52,90 792	2:50,21 688	35:07,27 726	7101
5	M30 2	Hornschild, Aaron (D)	Potsdamer Laufclub	1992 3	7,79 764	4:20,09 728	53,87 783	12,42 773	10:06,80 636	2:04,96 739	25,00 775	18:01,30 593	2:47,20 716	39:39,14 536	7043
6	M35 1	Loudes, Mickael (F)	Aurillac Athlétisme	1987 8	8,39 646	4:31,01 663	57,70 674	13,22 674	9:56,62 662	2:12,91 642	26,68 672	17:24,80 646	2:56,17 634	37:25,40 626	6539
7	M35 2	Schubert, Samuel (D)	SC DHfK Leipzig	1989 9	8,52 622	4:29,70 671	58,77 645	13,58 632	9:49,06 682	2:14,24 626	27,14 645	17:23,97 648	2:54,10 652	37:03,89 641	6464
8	M20 4	Grimm, Hæmir (D)	TSV Kropp	1999 10	8,21 681	4:40,75 608	58,78 645	12,75 732	10:14,81 615	2:17,82 585	26,01 712	18:46,35 529	2:57,18 625	38:07,30 597	6329
9	M20 5	Heck, David (F)	Potsdamer Laufclub	2002 15	8,36 652	4:38,84 618	57,87 669	13,10 689	10:36,71 561	2:13,30 637	26,28 696	18:50,15 524	2:51,91 672	40:47,14 493	6211
10	M35 3	Giraud, Antoine (F)	EAAUBUSSON	1988 20	8,61 606	4:41,43 604	1:00,39 602	13,32 663	10:28,57 581	2:16,33 602	26,90 659	18:34,61 546	2:55,68 638	39:15,51 552	6053
11	M40 1	Greiner, Daniel (D)	SV Sömmerda e.V.	1984 22	9,18 507	4:47,13 573	1:03,24 531	14,78 501	9:54,64 668	2:20,02 560	29,41 520	17:05,15 676	2:57,91 618	35:40,10 702	5856
12	M40 2	Heinemann, Frank (D)	KSSV Weimar-Schöndorf	1982 12	8,70 590	4:43,24 594	1:02,48 550	13,86 600	10:18,47 606	2:18,76 574	27,74 611	18:30,48 551	2:57,24 624	39:35,86 538	5838

L10K & L6K, Sömmerda, 29.05 bis 01.06.2025

Platz Rank	AK Cat.	Name (Nation) Name (Nation)	Verein Team	Jahr/St.nr. Birth/No.	60 m	1.500 m (2k = 2.000 m)	400 m	100 m	3.000 m	800 m	200 m	5.000 m	1.000 m	10.000 m (3k = 3.000 m)	Punkte Points
13	M30 3	Schumacher, Tino (D)	TSV 1869 Herleshausen e.V. - Trailrunning-Crew Thü	1993 17	8,50 626	4:54,91 532	1:00,21 607	13,64 625	10:45,32 540	2:19,08 571	27,34 633	18:51,91 522	2:59,62 603	39:24,23 546	5805
14	M20 6	Waldstädt, Nick (D)	SV Hermsdorf	2000 65	8,37 650	4:57,49 518	1:03,17 533	13,17 680	10:38,16 557	2:24,48 512	27,08 648	18:37,83 541	3:00,89 592	39:13,46 553	5784
15	M30 4	Meerstra, Davied (NL)	AV Daventria 1906	1992 19	8,44 637	4:45,85 580	1:01,70 569	13,43 650	10:54,95 517	2:22,42 534	28,18 586	18:27,56 555	3:04,44 562	38:47,22 570	5760
16	M50 1	Šára, Pavel (CZ)	AC Praha 1890	1974 16	9,29 489	4:45,07 584	1:04,29 506	14,84 495	10:15,59 613	2:20,78 552	30,05 487	18:17,31 570	3:01,37 588	38:37,01 577	5461
17	M30 5	Kledzik, Max (D)	Weltraumjogger e.V.	1991 26	8,44 637	5:06,19 474	59,28 631	13,56 634	11:24,04 451	2:24,70 510	26,24 698	20:19,38 410	3:08,05 532	42:40,17 426	5403
18	M40 3	Thiel, Stefan (D)	SV Sömmerda e.V.	1981 41	9,40 471	5:00,60 502	1:04,66 497	14,82 497	10:31,29 574	2:28,31 472	29,24 529	18:06,82 585	3:04,71 560	37:27,93 624	5311
19	M40 4	Rathenow, Jann (D)	Potsdamer Laufclub	1985 13	8,79 574	5:03,73 487	1:00,09 610	14,05 579	11:20,24 460	2:18,28 580	27,33 634	20:58,82 364	3:12,92 493	42:28,46 432	5213
20	M45 1	Richter, Lars (D)	Chemnitzer LV MEGWARE	1980 39	8,95 546	5:05,65 477	1:03,04 536	14,75 504	11:25,77 448	2:29,15 464	29,05 539	20:13,31 418	3:12,46 497	43:00,09 414	4843
21	M50 2	Hammerl, Sven (D)	SV Hermsdorf	1974 34	9,19 505	5:10,77 452	1:05,74 472	14,70 509	11:04,24 496	2:30,18 454	29,57 512	19:42,32 456	3:11,89 501	42:08,55 444	4801
22	M40 5	Pfeuffer, Jörg (D)	LG Erfurt	1984 31	9,77 414	5:15,01 432	1:06,54 454	15,31 448	10:41,56 549	2:28,76 468	30,65 457	18:46,73 529	3:10,14 515	39:54,39 526	4792
23	M30 6	Schirrmeister, Christian (D)	SK Oker	1994 30	8,35 654	5:38,06 330	1:05,00 489	13,16 682	12:17,72 342	2:36,02 397	27,53 622	21:27,75 332	3:24,58 406	44:28,16 366	4620
24	M45 2	Muth, Marco (D)	FLB Cottbus	1978 25	8,81 570	5:16,22 426	1:07,95 423	14,27 555	11:34,24 429	2:40,47 357	29,27 527	19:58,84 435	3:23,31 415	42:37,29 427	4564
25	MJ 1	Mahler, Sascha (D)	SV Empor Bad Langensalza e.V.	2009 23	8,24 675	5:39,51 325	1:06,78 448	13,44 648	12:27,67 323	2:42,79 337	27,18 642	21:30,16 330	3:25,47 400	44:54,44 352	4480
26	M40 6	Prehm, Steve (D)	LKV Mühlentor Lübeck 1036	1984 36	9,02 534	5:27,72 374	1:09,42 391	14,53 527	11:44,46 408	2:40,45 357	29,31 525	19:52,12 444	3:21,27 430	42:00,97 448	4438
27	M60 1	Effner-Jonigkeit, Thomas (D)	Turbine Halle	1963 32	9,53 450	5:22,09 399	1:07,46 433	15,20 459	11:32,83 432	2:38,82 372	30,03 488	20:07,80 424	3:22,65 420	41:50,81 454	4331

L10K & L6K, Sömmerda, 29.05 bis 01.06.2025

Platz Rank	AK Cat.	Name (Nation) Name (Nation)	Verein Team	Jahr/Stn- Birth/No.	60 m	1.500 m (2k = 2.000 m)	400 m	100 m	3.000 m	800 m	200 m	5.000 m	1.000 m	10.000 m (3k = 3.000 m)	Punkte Points
28	M70 1	Kreemke, Wolfgang (D)	ESV Lok Potsdam	1955 21	9,46 461 [917]	5:23,58 393 [846]	1:07,40 435 [891]	15,00 479 [937]	11:39,34 419 [874]	2:37,29 386 [838]	29,92 494 [953]	20:22,04 407 [861]	3:25,25 401 [855]	42:08,60 444 [901]	4319 [8873]
29	M30 7	Schirmeister, Alexander (D)	SC DHfK Leipzig	1992 7	7,77 768	5:00,84 501	58,30 658	12,71 737	11:17,16 467	2:29,56 460	26,47 684	abg	abg	---	4275
30	M40 7	Trinks, Patrick (D)	SV Sömmerda e.V.	1985 40	9,69 426	5:16,64 424	1:10,61 367	15,83 399	11:24,91 449	2:34,95 407	31,94 397	20:11,94 419	3:13,72 487	41:40,50 461	4236
31	M60 2	Jaeger, Frank (D)	SV Sömmerda e.V.	1964 42	9,66 430	5:30,35 363	1:10,51 369	15,16 463	11:47,28 402	2:41,42 349	30,77 452	20:42,90 382	3:27,81 383	41:49,70 455	4048
32	M55 1	Stiegler, Markus (D)	SG Stern Ulm/Neu-Ulm	1969 24	8,60 608	5:45,24 302	1:04,06 511	13,75 613	13:17,55 238	2:44,70 321	27,85 604	24:46,05 153	3:39,61 306	52:24,30 156	3812
33	M50 3	Gietl, Thomas (D)	SV Hermsdorf	1973 52	9,91 393	5:37,80 332	1:10,25 374	16,23 363	12:07,06 362	2:44,80 320	31,85 401	20:59,08 364	3:28,28 380	44:00,62 380	3669
34	M65 1	Dos Santos, Dominique (F)	Atousports/Coroebos	1958 37	9,61 438 [811]	5:45,10 302 [662]	1:07,31 437 [812]	14,95 484 [861]	13:15,70 241 [589]	2:38,99 370 [740]	30,42 469 [846]	23:32,82 211 [552]	3:29,87 369 [738]	48:11,37 256 [608]	3577 [7219]
35	M60 3	Michalsky, Karl-Heinz (D)	TSV Olching	1962 56	10,61 297	5:22,12 399	1:14,26 297	16,43 346	12:00,63 375	2:41,56 347	34,61 284	21:20,93 340	3:38,19 315	42:33,89 429	3429
36	M55 2	Bergmann, Michael (D)	SV Sömmerda e.V.	1968 45	10,92 259	5:36,27 338	1:13,00 320	16,31 356	12:25,04 328	2:46,05 309	33,84 315	21:04,75 358	3:31,84 356	45:13,09 342	3281
37	M55 3	Delias, Dietmar (D)	SC DHfK Leipzig	1967 48	9,54 449	5:44,19 306	1:12,23 335	15,43 436	13:08,12 253	2:49,17 284	30,97 442	23:46,13 200	3:43,31 283	48:38,49 244	3232
38	M35 4	Jokisch, Georg (D)	FLB Cottbus	1988 6	7,80 762	4:44,04 590	56,41 710	13,77 610	abg	abg	abg	---	3:43,17 284	50:44,65 192	3148
39	M45 3	Twrzniak, Andreas (D)	SV Sömmerda e.V.	1978 44	9,07 525	6:18,47 185	1:14,91 285	14,30 552	13:43,50 198	3:03,04 186	30,06 487	24:11,17 179	3:59,48 195	48:55,88 237	3029
40	M60 4	Grobbe, Jan (NL)	LAAC Twente	1964 60	10,54 306	5:46,69 296	1:15,04 283	17,18 284	12:40,74 300	3:00,19 204	34,56 286	25:04,57 139	3:49,67 247	47:28,32 276	2621
41	M50 4	Warmuth, Uwe (D)	Bautzener LV Rot-Weiß 90	1973 58	10,28 341	6:10,59 210	1:19,48 210	17,32 274	13:01,50 264	3:03,46 183	34,18 301	22:52,79 247	3:58,77 199	47:31,48 274	2503
42	M35 5	Große, Björn (D)	FLB Cottbus	1987 47	9,54 449	6:15,01 196	1:12,71 326	15,25 454	14:10,26 161	3:09,06 149	32,01 393	25:30,06 122	4:07,84 156	56:01,80 89	2495

L10K & L6K, Sömmerda, 29.05 bis 01.06.2025

Platz Rank	AK Cat.	Name (Nation) Name (Nation)	Verein Team	Jahr/Stn.- Birth/No.	60 m	1.500 m (2k = 2.000 m)	400 m	100 m	3.000 m	800 m	200 m	5.000 m	1.000 m	10.000 m (3k = 3.000 m)	Punkte Points
43	M60 5	Balmer, Sven (D)	OSC Potsdam	1963 55	9,91 393	6:22,33 174	1:16,18 263	16,27 359	14:09,29 163	3:06,22 166	33,44 331	24:36,22 160	4:02,63 180	52:18,12 158	2347
44	M35 6	Van Loon, Joni (NL)	AV Cialfo	1988 29	9,11 518	6:17,28 189	1:22,38 168	14,54 526	13:49,17 190	3:22,60 82	31,04 439	29:10,67 20	4:28,81 77	54:24,08 117	2326
45	M55 4	Paschke, Alexander (D)	LG Winterlingen	1970 50	9,96 386	5:38,01 331	1:20,40 196	---	13:10,15 250	3:03,59 182	---	22:29,41 269	3:42,61 287	46:38,35 299	2200
46	M40 8	Stampnik, Jens (D)	Polizeisportverein Bernburg	1984 43	---	---	1:14,55 292	16,50 340	12:20,43 337	2:53,03 255	33,56 326	21:16,74 344	3:47,38 259	---	2153
47	M40 9	Krause, Michael (D)	FLB Cottbus	1984 57	9,82 406	6:14,92 196	1:21,82 176	17,01 298	13:57,44 179	3:14,05 122	37,77 176	25:14,74 132	4:17,47 116	49:41,59 217	2018
48	M60 6	Stevenot, Jean-Pierre (F)	Saint Cyr 78	1962 51	9,48 458	6:43,62 116	1:23,03 159	15,45 434	15:02,46 100	3:13,15 127	33,97 310	26:47,32 77	4:30,21 73	55:01,55 106	1960
49	M65 2	Vasicek, Wolfgang (D)	SG Chemie Zeitz	1958 61	10,60 298 [658]	6:30,24 151 [472]	1:22,76 163 [488]	17,38 269 [623]	14:02,78 171 [500]	3:11,61 135 [450]	36,49 217 [559]	24:02,04 186 [520]	4:12,45 136 [452]	50:21,11 201 [540]	1927 [5262]
50	M70 2	Mayer-Gebhart, Franz (D)	LG Stadtwerke München	1954 53	10,61 297 [735]	6:15,65 194 [610]	1:16,46 258 [691]	16,67 325 [770]	13:42,03 200 [618]	3:05,76 169 [575]	34,27 298 [738]	dnf	4:02,39 181 [592]	---	1922 [5329]
51	M65 3	Petrick, Carsten (D)	LSV Niesky	1958 62	10,17 356 [721]	6:51,29 98 [395]	1:19,50 209 [550]	16,65 327 [690]	15:36,59 68 [345]	3:20,09 93 [386]	34,88 274 [629]	28:40,36 29 [267]	4:35,69 57 [325]	abg	1511 [4308]
52	M60 7	te Nijenhuis, Hans (NL)	LAAC Twente	1964 54	11,06 243	6:25,50 164	1:30,02 80	20,47 86	13:56,33 180	3:18,11 102	39,80 120	23:43,29 202	4:19,34 109	50:30,05 198	1484
53	M70 3	Holterman, Herman (NL)	LAAC Twente	1953 63	14,47 9 [272]	8:13,70 1 [217]	1:52,67 1 [145]	23,61 4 [251]	17:19,51 9 [273]	4:13,52 1 [148]	51,69 1 [152]	30:34,53 4 [250]	5:35,99 1 [143]	63:37,47 9 [275]	40 [2126]
Frauen - Women			Jugend-Läufersechskampf Youth Runners Hexathlon												
1	WU16 1	Linsel, Pauline (D)	SV Sömmerda e.V.	2011 141	9,07 708	7:48,57 2k 599	---	14,47 707	---	2:34,85 689	---	---	3:21,46 734	12:25,28 3k 619	4056
2	WU16 2	Waldstädt, Lea (D)	SV Hermsdorf	2010 144	8,88 742	9:15,78 2k 351	---	14,16 742	---	3:09,94 377	---	---	4:10,72 397	14:22,59 3k 397	3006
3	WU16 3	Ludwig, Johanna (D)	SV Sömmerda e.V.	2011 142	9,24 679	9:27,26 2k 323	---	15,07 643	---	2:59,00 464	---	---	4:00,91 456	14:39,48 3k 369	2934

L10K & L6K, Sömmerda, 29.05 bis 01.06.2025

Platz Rank	AK Cat.	Name (Nation) Name (Nation)	Verein Team	Jahr/St.nr. Birth/No.	60 m	1.500 m (2k = 2.000 m)	400 m	100 m	3.000 m	800 m	200 m	5.000 m	1.000 m	10.000 m (3k = 3.000 m)	Punkte Points
		Männer - Men	Jugend-Läufersechskampf Youth Runners Hexathlon												
1	MU16 1	Troncin, Morgan (F)	EAAUBUSSON	2010 92	8,76 579	6:53,67 2k 539	---	14,46 535	---	2:18,26 580	---	---	3:00,91 592	10:43,79 3k 543	3368
2	MU16 2	Urban, Norbert (CZ)	AC Praha 1890	2011 91	9,86 400	8:36,31 2k 225	---	16,08 376	---	2:47,98 294	---	---	3:45,95 268	12:43,87 3k 294	1857
		Frauen - Women	Einzelne Disziplinen Separated disciplines												
301	WJ 301	Schulz, Emma (D)	TSV Rottweil	2006 206	---	---	---	12,21 976	---	---	24,90 989	---	---	---	1965
302	W55 301	Hartung, Manuela (D)	LC Jena	1970 205	---	5:37,59 603	---	---	---	2:41,60 621	---	---	3:32,11 653	---	1877
303	W40 301	Hölzer, Anne (D)	SV Sömmerda e.V.	1981 207	---	---	---	---	15:12,08 318	---	34,49 478	---	---	---	796
		Männer - Men	Einzelne Disziplinen Separated disciplines												
301	M45 301	Matthes, Marco (D)	SV Lok Blankenburg	1976 201	---	---	---	12,91 712	10:47,16 535	abg	---	---	---	---	1247
302	M40 301	Arndt, Sebastian (D)	USC Magdeburg	1981 210	---	---	---	---	---	---	28,43 572	---	2:54,84 646	---	1218
303	M20 301	Seise, Eric (D)	1. FC Eichsfeld	2002 202	---	---	---	11,97 832	---	---	---	---	---	---	832
304	M55 301	Stephan, Carsten (D)	Schwedter Hasen	1970 27	8,99 539	6:23,58 170	---	abg	---	---	---	---	---	---	709
305	M30 301	Adak, Jamil (IR)	TAV Eppertshausen	1991 209	---	---	---	---	---	---	---	18:26,07 557	---	---	557
306	M70 301	Rochau, Lothar (D)	LAV Halensia	1952 59	10,18 354 [803]	7:04,08 71 [425]	1:25,52 128 [516]	abg	---	---	---	---	---	---	553 [1744]
307	MU16 301	Liebold, Louis (D)	SV Sömmerda e.V.	2010 222	---	---	---	---	---	---	---	---	---	10:42,03 3k 548	548

L10K & L6K, Sömmerda, 29.05 bis 01.06.2025

Platz Rank	AK Cat.	Name (Nation) Name (Nation)	Verein Team	Jahr/St.nr. Birth/No.	60 m	1.500 m (2k = 2.000 m)	400 m	100 m	3.000 m	800 m	200 m	5.000 m	1.000 m	10.000 m (3k = 3.000 m)	Punkte Points
308	M50 301	Weber, Ronny (D)	GutsMuths-Rennsteiglaufverein e. V.	1974 38	---	---	---	---	---	---	---	---	---	45:30,30 333	333
309	M65 301	Ortmann, Frank (D)	LC Jena	1959 203	---	6:03,37 235 [582]	---	---	---	abg	---	---	---	---	235 [582]
310	M50 302	Gubelt, Michael (D)	SV Sömmerda e.V.	1973 204	---	---	---	---	---	---	---	26:28,47 87	---	---	87
311	M60 301	Plier, Andreas (D)	LAV Halensia	1964 35	aufg.	---	---	---	---	---	---	---	---	---	0

40. Internationaler Läuferzehnkampf 2025

Sömmerda, 29.05.2025

**Ergebnisse - Results****60 m (L10K, L6K)**

Sömmerda, 60 m (L10K, L6K), 29.05.2025 13:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat	Wind
Frauen - Women										
1	104	Sengewald, Lea-Celine	SV Sömmerda e.V.	D	W20	1	8,43 * 30	824	1	-0,6
2	101	Heidel, Kathleen	NSF Berlin	D	W20	2	8,66 * 30	782	1	-0,6
3	103	Brünner, Franziska	LC Jena	D	W45	1	8,81	754	2	+0,1
4	144	Waldstädt, Lea	SV Hermsdorf	D	WU16	1	8,88	742	4	-0,6
5	112	Schweder, Josephine	TSV Königshofen	D	W20	3	8,97	726	1	-0,6
6	105	Oprei, Anna	Potsdamer Laufclub	D	W30	1	9,04	713	2	+0,1
7	141	Linsel, Pauline	SV Sömmerda e.V.	D	WU16	2	9,07	708	1	-0,6
8	102	van Emmerik, Desi	Cialfo	NL	W20	4	9,11	701	2	+0,1
9	110	Zierenner, Kim	SV Sömmerda e.V.	D	W20	5	9,18	689	1	-0,6
10	111	Stephan, Jasmin	Schwedter Hasen	D	WJ	1	9,19	687	3	-0,9
11	142	Ludwig, Johanna	SV Sömmerda e.V.	D	WU16	3	9,24	679	2	+0,1
12	116	Baron, Anne	FLB Cottbus	D	W35	1	9,39	653	3	-0,9
13	106	Brehme, Jasmin	SV Sömmerda e.V.	D	W30	2	9,44	645	2	+0,1
14	114	Gietl, Ramona	SV Hermsdorf	D	WJ	2	9,76	593	18	-0,3
15	108	Bauer, Karoline	Chemnitzer LV MEGWARE	D	W40	1	9,79	588	4	-0,6
16	128	Thiel, Janine	SV Sömmerda e.V.	D	W40	2	9,93	566	6	-1,3
17	115	Waldstädt, Sandra	SV Hermsdorf	D	W45	2	9,94	564	3	-0,9
18	117	Paschke, Cecile	LG Winterlingen	D	W20	6	10,01	554	4	-0,6
19	113	Köhler, Ines	FLB Cottbus	D	W40	3	10,12	537	4	-0,6
20	118	Seise, Anke	Röblinglaufverein	D	W55	1	10,27	514	5	-0,9
21	107	Liebold, Joleen	SV Sömmerda e.V.	D	W20	7	10,36	501	3	-0,9
22	119	Walther, Yvonne	SV Sömmerda e.V.	D	W40	4	10,62	463	5	-0,9
23	120	Pikarski, Jessica	SV Sömmerda e.V.	D	W45	3	10,94	419	3	-0,9
24	126	Rosa-Billert, Juliane	SV Sömmerda e.V.	D	W45	4	10,98	414	5	-0,9
25	121	Hackbarth, Ute	LSV Pirna	D	W60	1	11,02	409	5	-0,9

Sömmerda, 60 m (L10K, L6K), 29.05.2025 13:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat	Wind
26	123	Bensch-Vasicek, Doreen	SG Chemie Zeitz	D	W60	2	11,29	373	5	-0,9
27	124	Paschke, Waltraut	LG Winterlingen	D	W45	5	11,31	371	6	-1,3
28	127	Franke, Steffi	SV Mühlbach / Hochschule Mittweida	D	W65	1	12,07	281 [726]	6	-1,3
29	125	Gomoll, Ilka	LC RON-HILL Berlin	D	W50	1	12,81	205	6	-1,3
30	130	Dos Santos, Marie Christine	Atousports/Coroebos	F	W65	2	15,17	43 [376]	6	-1,3
31	129	Stephan, Brigitte	Schwedter Hasen	D	W75	1	17,39	1 [426]	6	-1,3
Männer - Men										
1	66	Kirchhöfer, Nils Eric	OE Teamsport / LAV Halensia	D	M20	1	7,44 * 30	837	7	+1,8
2	7	Schirrmeister, Alexander	SC DHfK Leipzig	D	M30	1	7,77	768	7	+1,8
3	3	Hornschild, Aaron	Potsdamer Laufclub	D	M30	2	7,79	764	7	+1,8
4	6	Jokisch, Georg	FLB Cottbus	D	M35	1	7,80	762	7	+1,8
5	4	Fricke, Leif	LAV Halensia	D	M20	2	8,08	706	8	-3,2
6	10	Grimm, Hæmir	TSV Kropp	D	M20	3	8,21	681	9	-0,7
7	23	Mahler, Sascha	SV Empor Bad Langensalza e.V.	D	MJ	1	8,24	675	9	-0,7
8	30	Schirrmeister, Christian	SK Oker	D	M30	3	8,35	654	11	-0,7
9	15	Heck, David	Potsdamer Laufclub	F	M20	4	8,36	652	10	-0,3
10	65	Waldstädt, Nick	SV Hermsdorf	D	M20	5	8,37	650	11	-0,7
10	5	König, Marcel	GutsMuths-Rennsteiglaufverein e. V.	D	M20	5	8,37	650	8	-3,2
12	8	Loudes, Mickael	Aurillac Athlétisme	F	M35	2	8,39	646	9	-0,7
13	1	Tesfazghi Hayalu, Samsom	SV Sömmerda e.V.	ER	M30	4	8,44	637	9	-0,7
13	19	Meerstra, Davied	AV Daventria 1906	NL	M30	4	8,44	637	10	-0,3
13	26	Kledzik, Max	Weltraumjogger e.V.	D	M30	4	8,44	637	12	-0,9
16	17	Schumacher, Tino	TSV 1869 Herleshausen e.V. - Trailrunning-Crew Thü	D	M30	7	8,50	626	8	-3,2
17	9	Schubert, Samuel	SC DHfK Leipzig	D	M35	3	8,52	622	9	-0,7
18	24	Stiegler, Markus	SG Stern Ulm/Neu-Ulm	D	M55	1	8,60	608	10	-0,3
19	20	Giraud, Antoine	EAAUBUSSON	F	M35	4	8,61	606	10	-0,3
20	12	Heinemann, Frank	KSSV Weimar-Schöndorf	D	M40	1	8,70	590	8	-3,2
21	92	Troncin, Morgan	EAAUBUSSON	F	MU16	1	8,76	579	12	-0,9
22	13	Rathenow, Jann	Potsdamer Laufclub	D	M40	2	8,79	574	11	-0,7

Sömmerda, 60 m (L10K, L6K), 29.05.2025 13:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat	Wind
23	25	Muth, Marco	FLB Cottbus	D	M45	1	8,81	570	11	-0,7
24	39	Richter, Lars	Chemnitzer LV MEGWARE	D	M45	2	8,95	546	14	-2,0
25	27	Stephan, Carsten	Schwedter Hasen	D	M55	2	8,99	539	11	-0,7
26	36	Prehm, Steve	LKV Mühlentor Lübeck 1036	D	M40	3	9,02	534	13	-1,1
27	44	Twrznik, Andreas	SV Sömmerda e.V.	D	M45	3	9,07	525	8	-3,2
28	29	Van Loon, Joni	AV Cialfo	NL	M35	5	9,11	518	10	-0,3
29	22	Greiner, Daniel	SV Sömmerda e.V.	D	M40	4	9,18	507	13	-1,1
30	34	Hammerl, Sven	SV Hermsdorf	D	M50	1	9,19	505	13	-1,1
31	16	Šára, Pavel	AC Praha 1890	CZ	M50	2	9,29	489	12	-0,9
32	41	Thiel, Stefan	SV Sömmerda e.V.	D	M40	5	9,40	471	15	-1,1
33	21	Kreemke, Wolfgang	ESV Lok Potsdam	D	M70	1	9,46	461 [917]	10	-0,3
34	51	Stevenot, Jean-Pierre	Saint Cyr 78	F	M60	1	9,48	458	14	-2,0
35	32	Effner-Jonigkeit, Thomas	Turbine Halle	D	M60	2	9,53	450	15	-1,1
36	47	Große, Björn	FLB Cottbus	D	M35	6	9,54	449	14	-2,0
36	48	Delias, Dietmar	SC DHfK Leipzig	D	M55	3	9,54	449	17	-0,5
38	37	Dos Santos, Dominique	Atousports/Coroebos	F	M65	1	9,61	438 [811]	13	-1,1
39	42	Jaeger, Frank	SV Sömmerda e.V.	D	M60	3	9,66	430	15	-1,1
40	40	Trinks, Patrick	SV Sömmerda e.V.	D	M40	6	9,69	426	13	-1,1
41	31	Pfeuffer, Jörg	LG Erfurt	D	M40	7	9,77	414	14	-2,0
42	57	Krause, Michael	FLB Cottbus	D	M40	8	9,82	406	16	-0,1
43	91	Urban, Norbert	AC Praha 1890	CZ	MU16	2	9,86	400	12	-0,9
44	52	Gietl, Thomas	SV Hermsdorf	D	M50	3	9,91	393	18	-0,3
44	55	Balmer, Sven	OSC Potsdam	D	M60	4	9,91	393	17	-0,5
46	50	Paschke, Alexander	LG Winterlingen	D	M55	4	9,96	386	15	-1,1
47	62	Petrack, Carsten	LSV Niesky	D	M65	2	10,17	356 [721]	17	-0,5
48	59	Rochau, Lothar	LAV Halensia	D	M70	2	10,18	354 [803]	16	-0,1
49	58	Warmuth, Uwe	Bautzener LV Rot-Weiß 90	D	M50	4	10,28	341	16	-0,1
50	60	Grobbe, Jan	LAAC Twente	NL	M60	5	10,54	306	17	-0,5
51	61	Vasicek, Wolfgang	SG Chemie Zeitz	D	M65	3	10,60	298 [658]	16	-0,1

Sömmerda, 60 m (L10K, L6K), 29.05.2025 13:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat	Wind
52	56	Michalsky, Karl-Heinz	TSV Olching	D	M60	6	10,61	297	16	-0,1
52	53	Mayer-Gebhart, Franz	LG Stadtwerke München	D	M70	3	10,61	297 [735]	17	-0,5
54	45	Bergmann, Michael	SV Sömmerda e.V.	D	M55	5	10,92	259	15	-1,1
55	54	te Nijenhuis, Hans	LAAC Twente	NL	M60	7	11,06	243	16	-0,1
56	63	Holterman, Herman	LAAC Twente	NL	M70	4	14,47	9 [272]	17	-0,5
	35	Plier, Andreas	LAV Halensia	D	M60		aufg.	0	14	-2,0

40. Internationaler Läuferzehnkampf 2025

Sömmerda, 29.05.2025

**Ergebnisse - Results 1.500 m (L10K)**

Sömmerda, 1.500 m (L10K), 29.05.2025 14:15

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
Frauen - Women									
1	102	van Emmerik, Desi	Cialfo	NL	W20	1	4:53,54 * 30	824	1
2	101	Heidel, Kathleen	NSF Berlin	D	W20	2	5:00,39 * 30	787	1
3	105	Oprei, Anna	Potsdamer Laufclub	D	W30	1	5:01,68 * 30	780	1
4	103	Brünner, Franziska	LC Jena	D	W45	1	5:13,92	717	1
5	108	Bauer, Karoline	Chemnitzer LV MEGWARE	D	W40	1	5:27,68	649	1
6	205	Hartung, Manuela	LC Jena	D	W55	1	5:37,59	603	1
7	104	Sengewald, Lea-Celine	SV Sömmerda e.V.	D	W20	3	5:40,94	587	1
8	113	Köhler, Ines	FLB Cottbus	D	W40	2	5:41,26	586	1
9	119	Walther, Yvonne	SV Sömmerda e.V.	D	W40	3	5:50,26	545	1
10	107	Liebold, Joleen	SV Sömmerda e.V.	D	W20	4	5:53,31	532	1
11	111	Stephan, Jasmin	Schwedter Hasen	D	WJ	1	5:54,21	528	1
12	106	Brehme, Jasmin	SV Sömmerda e.V.	D	W30	2	5:57,36	515	1
13	112	Schweder, Josephine	TSV Königshofen	D	W20	5	5:58,30	511	1
14	115	Waldstädt, Sandra	SV Hermsdorf	D	W45	2	6:05,47	480	2
15	114	Gietl, Ramona	SV Hermsdorf	D	WJ	2	6:13,45	448	1
16	118	Seise, Anke	Röblinglaufverein	D	W55	2	6:23,64	408	1
17	117	Paschke, Cecile	LG Winterlingen	D	W20	6	6:36,69	360	2
18	120	Pikarski, Jessica	SV Sömmerda e.V.	D	W45	3	6:41,33	344	2
19	116	Baron, Anne	FLB Cottbus	D	W35	1	6:51,60	309	2
20	125	Gomoll, Ilka	LC RON-HILL Berlin	D	W50	1	7:04,90	266	2
21	121	Hackbarth, Ute	LSV Pirna	D	W60	1	7:14,11	239	2
22	128	Thiel, Janine	SV Sömmerda e.V.	D	W40	4	7:37,69	175	2
23	126	Rosa-Billert, Juliane	SV Sömmerda e.V.	D	W45	4	7:43,65	160	2
24	123	Bensch-Vasicek, Doreen	SG Chemie Zeitz	D	W60	2	7:43,70	160	2
25	124	Paschke, Waltraut	LG Winterlingen	D	W45	5	7:51,80	141	2

Sömmerda, 1.500 m (L10K), 29.05.2025 14:15

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
26	127	Franke, Steffi	SV Mühlbach / Hochschule Mittweida	D	W65	1	9:02,09	27 [340]	2
27	130	Dos Santos, Marie Christine	Atousports/Coroebos	F	W65	2	9:58,79	1 [209]	2
28	129	Stephan, Brigitte	Schwedter Hasen	D	W75	1	12:32,18	1 [143]	2

Männer - Men

1	1	Tesfazghi Hayalu, Samsom	SV Sömmerda e.V.	ER	M30	1	4:04,18 * 30	829	3
2	66	Kirchhöfer, Nils Eric	OE Teamsport / LAV Halensia	D	M20	1	4:04,29 * 30	828	3
3	5	König, Marcel	GutsMuths-Rennsteiglaufverein e. V.	D	M20	2	4:12,00	778	3
4	3	Hornschild, Aaron	Potsdamer Laufclub	D	M30	2	4:20,09	728	3
5	4	Fricke, Leif	LAV Halensia	D	M20	3	4:21,27	721	3
6	9	Schubert, Samuel	SC DHfK Leipzig	D	M35	1	4:29,70	671	3
7	8	Loudes, Mickael	Aurillac Athlétisme	F	M35	2	4:31,01	663	3
8	15	Heck, David	Potsdamer Laufclub	F	M20	4	4:38,84	618	4
9	10	Grimm, Hænir	TSV Kropp	D	M20	5	4:40,75	608	3
10	20	Giraud, Antoine	EAAUBUSSON	F	M35	3	4:41,43	604	4
11	12	Heinemann, Frank	KSSV Weimar-Schöndorf	D	M40	1	4:43,24	594	4
12	6	Jokisch, Georg	FLB Cottbus	D	M35	4	4:44,04	590	3
13	16	Šára, Pavel	AC Praha 1890	CZ	M50	1	4:45,07	584	3
14	19	Meerstra, Davied	AV Daventria 1906	NL	M30	3	4:45,85	580	4
15	22	Greiner, Daniel	SV Sömmerda e.V.	D	M40	2	4:47,13	573	3
16	17	Schumacher, Tino	TSV 1869 Herleshausen e.V. - Trailrunning-Crew Thü	D	M30	4	4:54,91	532	4
17	65	Waldstädt, Nick	SV Hermsdorf	D	M20	6	4:57,49	518	4
18	41	Thiel, Stefan	SV Sömmerda e.V.	D	M40	3	5:00,60	502	6
19	7	Schirrmeister, Alexander	SC DHfK Leipzig	D	M30	5	5:00,84	501	4
20	13	Rathenow, Jann	Potsdamer Laufclub	D	M40	4	5:03,73	487	4
21	39	Richter, Lars	Chemnitzer LV MEGWARE	D	M45	1	5:05,65	477	6
22	26	Kledzik, Max	Weltraumjogger e.V.	D	M30	6	5:06,19	474	5
23	34	Hammerl, Sven	SV Hermsdorf	D	M50	2	5:10,77	452	5
24	31	Pfeuffer, Jörg	LG Erfurt	D	M40	5	5:15,01	432	4
25	25	Muth, Marco	FLB Cottbus	D	M45	2	5:16,22	426	4

Sömmerda, 1.500 m (L10K), 29.05.2025 14:15

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
26	40	Trinks, Patrick	SV Sömmerda e.V.	D	M40	6	5:16,64	424	5
27	32	Effner-Jonigkeit, Thomas	Turbine Halle	D	M60	1	5:22,09	399	5
28	56	Michalsky, Karl-Heinz	TSV Olching	D	M60	2	5:22,12	399	6
29	21	Kreemke, Wolfgang	ESV Lok Potsdam	D	M70	1	5:23,58	393 [846]	4
30	36	Prehm, Steve	LKV Mühlentor Lübeck 1036	D	M40	7	5:27,72	374	5
31	42	Jaeger, Frank	SV Sömmerda e.V.	D	M60	3	5:30,35	363	6
32	45	Bergmann, Michael	SV Sömmerda e.V.	D	M55	1	5:36,27	338	6
33	52	Gietl, Thomas	SV Hermsdorf	D	M50	3	5:37,80	332	6
34	50	Paschke, Alexander	LG Winterlingen	D	M55	2	5:38,01	331	6
35	30	Schirrmeister, Christian	SK Oker	D	M30	7	5:38,06	330	5
36	23	Mahler, Sascha	SV Empor Bad Langensalza e.V.	D	MJ	1	5:39,51	325	5
37	48	Delias, Dietmar	SC DHfK Leipzig	D	M55	3	5:44,19	306	6
38	37	Dos Santos, Dominique	Atousports/Coroebos	F	M65	1	5:45,10	302 [662]	6
39	24	Stiegler, Markus	SG Stern Ulm/Neu-Ulm	D	M55	4	5:45,24	302	6
40	60	Grobben, Jan	LAAC Twente	NL	M60	4	5:46,69	296	7
41	203	Ortmann, Frank	LC Jena	D	M65	2	6:03,37	235 [582]	7
42	58	Warmuth, Uwe	Bautzener LV Rot-Weiß 90	D	M50	4	6:10,59	210	7
43	57	Krause, Michael	FLB Cottbus	D	M40	8	6:14,92	196	7
44	47	Große, Björn	FLB Cottbus	D	M35	5	6:15,01	196	7
45	53	Mayer-Gebhart, Franz	LG Stadtwerke München	D	M70	2	6:15,65	194 [610]	7
46	29	Van Loon, Joni	AV Cialfo	NL	M35	6	6:17,28	189	5
47	44	Twrzniak, Andreas	SV Sömmerda e.V.	D	M45	3	6:18,47	185	6
48	55	Balmer, Sven	OSC Potsdam	D	M60	5	6:22,33	174	7
49	27	Stephan, Carsten	Schwedter Hasen	D	M55	5	6:23,58	170	5
50	54	te Nijenhuis, Hans	LAAC Twente	NL	M60	6	6:25,50	164	6
51	61	Vasicek, Wolfgang	SG Chemie Zeitz	D	M65	3	6:30,24	151 [472]	7
52	51	Stevenot, Jean-Pierre	Saint Cyr 78	F	M60	7	6:43,62	116	7
53	62	Petrick, Carsten	LSV Niesky	D	M65	4	6:51,29	98 [395]	7
54	59	Rochau, Lothar	LAV Halensia	D	M70	3	7:04,08	71 [425]	7

Sömmerda, 1.500 m (L10K), 29.05.2025 14:15

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
55	63	Holterman, Herman	LAAC Twente	NL	M70	4	8:13,70	1 [217]	7

40. Internationaler Läuferzehnkampf 2025

Sömmerda, 29.05.2025

**Ergebnisse - Results 2.000 m (L6K)**

Sömmerda, 2.000 m (L6K), 29.05.2025 16:15

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
Männer - Men									
1	92	Troncin, Morgan	EAAUBUSSON	F	MU16	1	6:53,67 *** 1	539	1
2	91	Urban, Norbert	AC Praha 1890	CZ	MU16	2	8:36,31 ** 10	225	1
Frauen - Women									
1	141	Linsel, Pauline	SV Sömmerda e.V.	D	WU16	1	7:48,57 ** 10	599	1
2	144	Waldstädt, Lea	SV Hermsdorf	D	WU16	2	9:15,78 ** 10	351	1
3	142	Ludwig, Johanna	SV Sömmerda e.V.	D	WU16	3	9:27,26 ** 10	323	1

40. Internationaler Läuferzehnkampf 2025

Sömmerda, 29.05.2025

**Ergebnisse - Results 400 m (L10K)**

Sömmerda, 400 m (L10K), 29.05.2025 17:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
Frauen - Women									
1	101	Heidel, Kathleen	NSF Berlin	D	W20	1	1:01,51 * 30	815	1
2	102	van Emmerik, Desi	Cialfo	NL	W20	2	1:03,87	755	1
3	103	Brünner, Franziska	LC Jena	D	W45	1	1:04,44	741	1
4	105	Oprei, Anna	Potsdamer Laufclub	D	W30	1	1:04,80	732	1
5	108	Bauer, Karoline	Chemnitzer LV MEGWARE	D	W40	1	1:09,54	620	2
6	111	Stephan, Jasmin	Schwedter Hasen	D	WJ	1	1:11,19	584	2
7	104	Sengewald, Lea-Celine	SV Sömmerda e.V.	D	W20	3	1:11,47	578	1
8	115	Waldstädt, Sandra	SV Hermsdorf	D	W45	2	1:11,57	576	3
9	114	Gietl, Ramona	SV Hermsdorf	D	WJ	2	1:13,14	542	2
10	112	Schweder, Josephine	TSV Königshofen	D	W20	4	1:13,77	529	3
11	113	Köhler, Ines	FLB Cottbus	D	W40	2	1:14,35	517	2
12	106	Brehme, Jasmin	SV Sömmerda e.V.	D	W30	2	1:14,41	516	2
13	116	Baron, Anne	FLB Cottbus	D	W35	1	1:16,75	469	3
14	107	Liebold, Joleen	SV Sömmerda e.V.	D	W20	5	1:17,71	450	2
15	117	Paschke, Cecile	LG Winterlingen	D	W20	6	1:18,08	443	3
16	118	Seise, Anke	Röblinglaufverein	D	W55	1	1:18,91	427	4
17	110	Zierenner, Kim	SV Sömmerda e.V.	D	W20	7	1:19,21	422	3
18	119	Walther, Yvonne	SV Sömmerda e.V.	D	W40	3	1:19,36	419	4
19	128	Thiel, Janine	SV Sömmerda e.V.	D	W40	4	1:25,33	316	5
20	120	Pikarski, Jessica	SV Sömmerda e.V.	D	W45	3	1:28,37	269	5
21	121	Hackbarth, Ute	LSV Pirna	D	W60	1	1:29,27	255	4
22	126	Rosa-Billert, Juliane	SV Sömmerda e.V.	D	W45	4	1:30,76	234	5
23	125	Gomoll, Ilka	LC RON-HILL Berlin	D	W50	1	1:35,02	179	4
24	123	Bensch-Vasicek, Doreen	SG Chemie Zeitz	D	W60	2	1:40,49	119	4
25	124	Paschke, Waltraut	LG Winterlingen	D	W45	5	1:40,62	118	4

Sömmerda, 400 m (L10K), 29.05.2025 17:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
26	127	Franke, Steffi	SV Mühlbach / Hochschule Mittweida	D	W65	1	1:44,20	85 [456]	5
27	130	Dos Santos, Marie Christine	Atousports/Coroebos	F	W65	2	2:15,05	1 [121]	5
28	129	Stephan, Brigitte	Schwedter Hasen	D	W75	1	2:56,70	1 [40]	5
Männer - Men									
1	66	Kirchhöfer, Nils Eric	OE Teamsport / LAV Halensia	D	M20	1	51,67 * 30	849	6
2	4	Fricke, Leif	LAV Halensia	D	M20	2	53,85	783	6
3	3	Hornschild, Aaron	Potsdamer Laufclub	D	M30	1	53,87	783	6
4	1	Tesfazghi Hayalu, Samsom	SV Sömmerda e.V.	ER	M30	2	55,85	726	7
5	6	Jokisch, Georg	FLB Cottbus	D	M35	1	56,41	710	7
6	8	Loudes, Mickael	Aurillac Athlétisme	F	M35	2	57,70	674	7
7	5	König, Marcel	GutsMuths-Rennsteiglaufverein e. V.	D	M20	3	57,75	673	6
8	15	Heck, David	Potsdamer Laufclub	F	M20	4	57,87	669	8
9	7	Schirrmeister, Alexander	SC DHfK Leipzig	D	M30	3	58,30	658	7
10	9	Schubert, Samuel	SC DHfK Leipzig	D	M35	3	58,77	645	8
11	10	Grimm, Hænir	TSV Kropp	D	M20	5	58,78	645	7
12	26	Kledzik, Max	Weltraumjogger e.V.	D	M30	4	59,28	631	10
13	13	Rathenow, Jann	Potsdamer Laufclub	D	M40	1	1:00,09	610	8
14	17	Schumacher, Tino	TSV 1869 Herleshausen e.V. - Trailrunning-Crew Thü	D	M30	5	1:00,21	607	10
15	20	Giraud, Antoine	EAAUBUSSON	F	M35	4	1:00,39	602	8
16	19	Meerstra, Davied	AV Daventria 1906	NL	M30	6	1:01,70	569	10
17	12	Heinemann, Frank	KSSV Weimar-Schöndorf	D	M40	2	1:02,48	550	9
18	39	Richter, Lars	Chemnitzer LV MEGWARE	D	M45	1	1:03,04	536	13
19	65	Waldstädt, Nick	SV Hermsdorf	D	M20	6	1:03,17	533	12
20	22	Greiner, Daniel	SV Sömmerda e.V.	D	M40	3	1:03,24	531	9
21	24	Stiegler, Markus	SG Stern Ulm/Neu-Ulm	D	M55	1	1:04,06	511	9
22	16	Šára, Pavel	AC Praha 1890	CZ	M50	1	1:04,29	506	9
23	41	Thiel, Stefan	SV Sömmerda e.V.	D	M40	4	1:04,66	497	13
24	30	Schirrmeister, Christian	SK Oker	D	M30	7	1:05,00	489	11
25	34	Hammerl, Sven	SV Hermsdorf	D	M50	2	1:05,74	472	13

Sömmerda, 400 m (L10K), 29.05.2025 17:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
26	31	Pfeuffer, Jörg	LG Erfurt	D	M40	5	1:06,54	454	11
27	23	Mahler, Sascha	SV Empor Bad Langensalza e.V.	D	MJ	1	1:06,78	448	10
28	37	Dos Santos, Dominique	Atousports/Coroebos	F	M65	1	1:07,31	437 [812]	11
29	21	Kreemke, Wolfgang	ESV Lok Potsdam	D	M70	1	1:07,40	435 [891]	9
30	32	Effner-Jonigkeit, Thomas	Turbine Halle	D	M60	1	1:07,46	433	10
31	25	Muth, Marco	FLB Cottbus	D	M45	2	1:07,95	423	12
32	36	Prehm, Steve	LKV Mühlentor Lübeck 1036	D	M40	6	1:09,42	391	12
33	52	Gietl, Thomas	SV Hermsdorf	D	M50	3	1:10,25	374	16
34	42	Jaeger, Frank	SV Sömmerda e.V.	D	M60	2	1:10,51	369	13
35	40	Trinks, Patrick	SV Sömmerda e.V.	D	M40	7	1:10,61	367	14
36	48	Delias, Dietmar	SC DHfK Leipzig	D	M55	2	1:12,23	335	12
37	47	Große, Björn	FLB Cottbus	D	M35	5	1:12,71	326	13
38	45	Bergmann, Michael	SV Sömmerda e.V.	D	M55	3	1:13,00	320	14
39	56	Michalsky, Karl-Heinz	TSV Olching	D	M60	3	1:14,26	297	16
40	43	Stampnik, Jens	Polzeisportverein Bernburg	D	M40	8	1:14,55	292	12
41	44	Twrznik, Andreas	SV Sömmerda e.V.	D	M45	3	1:14,91	285	16
42	60	Grobbe, Jan	LAAC Twente	NL	M60	4	1:15,04	283	15
43	55	Balmer, Sven	OSC Potsdam	D	M60	5	1:16,18	263	14
44	53	Mayer-Gebhart, Franz	LG Stadtwerke München	D	M70	2	1:16,46	258 [691]	14
45	58	Warmuth, Uwe	Bautzener LV Rot-Weiß 90	D	M50	4	1:19,48	210	16
46	62	Petrick, Carsten	LSV Niesky	D	M65	2	1:19,50	209 [550]	15
47	50	Paschke, Alexander	LG Winterlingen	D	M55	4	1:20,40	196	13
48	57	Krause, Michael	FLB Cottbus	D	M40	9	1:21,82	176	15
49	29	Van Loon, Joni	AV Cialfo	NL	M35	6	1:22,38	168	11
50	61	Vasicek, Wolfgang	SG Chemie Zeitz	D	M65	3	1:22,76	163 [488]	16
51	51	Stevenot, Jean-Pierre	Saint Cyr 78	F	M60	6	1:23,03	159	14
52	59	Rochau, Lothar	LAV Halensia	D	M70	3	1:25,52	128 [516]	15
53	54	te Nijenhuis, Hans	LAAC Twente	NL	M60	7	1:30,02	80	15
54	63	Holterman, Herman	LAAC Twente	NL	M70	4	1:52,67	1 [145]	16

40. Internationaler Läuferzehnkampf 2025

Sömmerda, 30.05.2025

**Ergebnisse - Results****100 m (L10K, L6K)**

Sömmerda, 100 m (L10K, L6K), 30.05.2025 09:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat	Wind
Frauen - Women										
1	206	Schulz, Emma	TSV Rottweil	D	WJ	1	12,21	976	1	-0,4
2	104	Sengewald, Lea-Celine	SV Sömmerda e.V.	D	W20	1	13,62 * 30	804	1	-0,4
3	101	Heidel, Kathleen	NSF Berlin	D	W20	2	13,65 * 30	800	1	-0,4
4	144	Waldstädt, Lea	SV Hermsdorf	D	WU16	1	14,16	742	1	-0,4
5	112	Schweder, Josephine	TSV Königshofen	D	W20	3	14,39	716	2	-1,0
6	103	Brünner, Franziska	LC Jena	D	W45	1	14,41	714	1	-0,4
7	141	Linsel, Pauline	SV Sömmerda e.V.	D	WU16	2	14,47	707	2	-1,0
8	105	Oprei, Anna	Potsdamer Laufclub	D	W30	1	14,53	701	2	-1,0
9	111	Stephan, Jasmin	Schwedter Hasen	D	WJ	2	14,56	698	3	-0,5
10	110	Zierenner, Kim	SV Sömmerda e.V.	D	W20	4	14,57	697	2	-1,0
11	102	van Emmerik, Desi	Cialfo	NL	W20	5	14,78	674	2	-1,0
12	142	Ludwig, Johanna	SV Sömmerda e.V.	D	WU16	3	15,07	643	3	-0,5
13	116	Baron, Anne	FLB Cottbus	D	W35	1	15,37	612	3	-0,5
14	114	Gietl, Ramona	SV Hermsdorf	D	WJ	3	15,45	604	3	-0,5
15	106	Brehme, Jasmin	SV Sömmerda e.V.	D	W30	2	15,46	603	3	-0,5
16	108	Bauer, Karoline	Chemnitzer LV MEGWARE	D	W40	1	15,68	581	3	-0,5
17	115	Waldstädt, Sandra	SV Hermsdorf	D	W45	2	15,84	565	4	-0,4
18	117	Paschke, Cecile	LG Winterlingen	D	W20	6	16,29	522	4	-0,4
19	118	Seise, Anke	Röblinglaufverein	D	W55	1	16,56	497	4	-0,4
20	107	Liebold, Joleen	SV Sömmerda e.V.	D	W20	7	16,80	475	5	-0,5
21	113	Köhler, Ines	FLB Cottbus	D	W40	2	16,82	474	4	-0,4
22	119	Walther, Yvonne	SV Sömmerda e.V.	D	W40	3	17,11	448	5	-0,5
23	126	Rosa-Billert, Juliane	SV Sömmerda e.V.	D	W45	3	17,87	384	5	-0,5
24	121	Hackbarth, Ute	LSV Pirna	D	W60	1	17,99	375	5	-0,5
25	128	Thiel, Janine	SV Sömmerda e.V.	D	W40	4	18,16	361	4	-0,4

Sömmerda, 100 m (L10K, L6K), 30.05.2025 09:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat	Wind
26	120	Pikarski, Jessica	SV Sömmerda e.V.	D	W45	4	18,40	343	5	-0,5
27	123	Bensch-Vasicek, Doreen	SG Chemie Zeitz	D	W60	2	18,80	313	6	-2,0
28	124	Paschke, Waltraut	LG Winterlingen	D	W45	5	20,20	219	6	-2,0
29	127	Franke, Steffi	SV Mühlbach / Hochschule Mittweida	D	W65	1	20,55	198 [624]	6	-2,0
30	125	Gomoll, Ilka	LC RON-HILL Berlin	D	W50	1	20,72	189	6	-2,0
31	130	Dos Santos, Marie Christine	Atousports/Coroebos	F	W65	2	26,56	3 [249]	6	-2,0
32	129	Stephan, Brigitte	Schwedter Hasen	D	W75	1	30,32	1 [299]	6	-2,0

Männer - Men

1	66	Kirchhöfer, Nils Eric	OE Teamsport / LAV Halensia	D	M20	1	11,67 * 30	872	7	-0,6
2	202	Seise, Eric	1. FC Eichsfeld	D	M20	2	11,97	832	7	-0,6
3	3	Hornschild, Aaron	Potsdamer Laufclub	D	M30	1	12,42	773	7	-0,6
4	7	Schirrmeister, Alexander	SC DHfK Leipzig	D	M30	2	12,71	737	7	-0,6
5	4	Fricke, Leif	LAV Halensia	D	M20	3	12,73	734	8	+0,1
6	10	Grimm, Hæmir	TSV Kropp	D	M20	4	12,75	732	8	+0,1
7	201	Matthes, Marco	SV Lok Blankenburg	D	M45	1	12,91	712	9	+0,1
8	15	Heck, David	Potsdamer Laufclub	F	M20	5	13,10	689	8	+0,1
9	30	Schirrmeister, Christian	SK Oker	D	M30	3	13,16	682	8	+0,1
10	65	Waldstädt, Nick	SV Hermsdorf	D	M20	6	13,17	680	8	+0,1
11	8	Loudes, Mickael	Aurillac Athlétisme	F	M35	1	13,22	674	9	+0,1
12	20	Giraud, Antoine	EAAUBUSSON	F	M35	2	13,32	663	10	-0,1
13	5	König, Marcel	GutsMuths-Rennsteiglaufverein e. V.	D	M20	7	13,43	650	9	+0,1
13	19	Meerstra, Davied	AV Daventria 1906	NL	M30	4	13,43	650	9	+0,1
15	23	Mahler, Sascha	SV Empor Bad Langensalza e.V.	D	MJ	1	13,44	648	8	+0,1
16	26	Kledzik, Max	Weltraumjogger e.V.	D	M30	5	13,56	634	9	+0,1
17	9	Schubert, Samuel	SC DHfK Leipzig	D	M35	3	13,58	632	10	-0,1
18	17	Schumacher, Tino	TSV 1869 Herleshausen e.V. - Trailrunning-Crew Thü	D	M30	6	13,64	625	10	-0,1
19	24	Stiegler, Markus	SG Stern Ulm/Neu-Ulm	D	M55	1	13,75	613	10	-0,1
20	6	Jokisch, Georg	FLB Cottbus	D	M35	4	13,77	610	7	-0,6
21	1	Tesfazghi Hayalu, Samsom	SV Sömmerda e.V.	ER	M30	7	13,85	601	9	+0,1

Sömmerda, 100 m (L10K, L6K), 30.05.2025 09:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat	Wind
22	12	Heinemann, Frank	KSSV Weimar-Schöndorf	D	M40	1	13,86	600	10	-0,1
23	13	Rathenow, Jann	Potsdamer Laufclub	D	M40	2	14,05	579	11	+0,3
24	25	Muth, Marco	FLB Cottbus	D	M45	2	14,27	555	11	+0,3
25	44	Twrzniak, Andreas	SV Sömmerda e.V.	D	M45	3	14,30	552	11	+0,3
26	92	Troncin, Morgan	EAAUBUSSON	F	MU16	1	14,46	535	10	-0,1
27	36	Prehm, Steve	LKV Mühlentor Lübeck 1036	D	M40	3	14,53	527	11	+0,3
28	29	Van Loon, Joni	AV Cialfo	NL	M35	5	14,54	526	12	+0,4
29	34	Hammerl, Sven	SV Hermsdorf	D	M50	1	14,70	509	12	+0,4
30	39	Richter, Lars	Chemnitzer LV MEGWARE	D	M45	4	14,75	504	11	+0,3
31	22	Greiner, Daniel	SV Sömmerda e.V.	D	M40	4	14,78	501	12	+0,4
32	41	Thiel, Stefan	SV Sömmerda e.V.	D	M40	5	14,82	497	12	+0,4
33	16	Šára, Pavel	AC Praha 1890	CZ	M50	2	14,84	495	12	+0,4
34	37	Dos Santos, Dominique	Atousports/Coroebos	F	M65	1	14,95	484 [861]	13	+0,4
35	21	Kreemke, Wolfgang	ESV Lok Potsdam	D	M70	1	15,00	479 [937]	13	+0,4
36	42	Jaeger, Frank	SV Sömmerda e.V.	D	M60	1	15,16	463	14	-1,4
37	32	Effner-Jonigkeit, Thomas	Turbine Halle	D	M60	2	15,20	459	13	+0,4
38	47	Große, Björn	FLB Cottbus	D	M35	6	15,25	454	13	+0,4
39	31	Pfeuffer, Jörg	LG Erfurt	D	M40	6	15,31	448	14	-1,4
40	48	Delias, Dietmar	SC DHfK Leipzig	D	M55	2	15,43	436	13	+0,4
41	51	Stevenot, Jean-Pierre	Saint Cyr 78	F	M60	3	15,45	434	13	+0,4
42	40	Trinks, Patrick	SV Sömmerda e.V.	D	M40	7	15,83	399	14	-1,4
43	91	Urban, Norbert	AC Praha 1890	CZ	MU16	2	16,08	376	14	-1,4
44	52	Gietl, Thomas	SV Hermsdorf	D	M50	3	16,23	363	14	-1,4
45	55	Balmer, Sven	OSC Potsdam	D	M60	4	16,27	359	15	-1,0
46	45	Bergmann, Michael	SV Sömmerda e.V.	D	M55	3	16,31	356	16	-0,2
47	56	Michalsky, Karl-Heinz	TSV Olching	D	M60	5	16,43	346	16	-0,2
48	43	Stampnik, Jens	Polzeisportverein Bernburg	D	M40	8	16,50	340	17	+0,0
49	62	Petrick, Carsten	LSV Niesky	D	M65	2	16,65	327 [690]	15	-1,0
50	53	Mayer-Gebhart, Franz	LG Stadtwerke München	D	M70	2	16,67	325 [770]	16	-0,2

Sömmerda, 100 m (L10K, L6K), 30.05.2025 09:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat	Wind
51	57	Krause, Michael	FLB Cottbus	D	M40	9	17,01	298	14	-1,4
52	60	Grobben, Jan	LAAC Twente	NL	M60	6	17,18	284	15	-1,0
53	58	Warmuth, Uwe	Bautzener LV Rot-Weiß 90	D	M50	4	17,32	274	15	-1,0
54	61	Vasicek, Wolfgang	SG Chemie Zeitz	D	M65	3	17,38	269 [623]	15	-1,0
55	54	te Nijenhuis, Hans	LAAC Twente	NL	M60	7	20,47	86	16	-0,2
56	63	Holterman, Herman	LAAC Twente	NL	M70	3	23,61	4 [251]	16	-0,2
	27	Stephan, Carsten	Schwedter Hasen	D	M55		abg	0	11	+0,3
	59	Rochau, Lothar	LAV Halensia	D	M70		abg	0	15	-1,0

40. Internationaler Läuferzehnkampf 2025

Sömmerda, 30.05.2025

**Ergebnisse - Results 3.000 m (L10K)**

Sömmerda, 3.000 m (L10K), 30.05.2025 10:30

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
Männer - Men									
1	1	Tesfazghi Hayalu, Samsom	SV Sömmerda e.V.	ER	M30	1	8:51,38 * 30	846	1
2	5	König, Marcel	GutsMuths-Rennsteiglaufverein e. V.	D	M20	1	8:58,01 * 30	826	1
3	66	Kirchhöfer, Nils Eric	OE Teamsport / LAV Halensia	D	M20	2	9:22,73	755	1
4	4	Fricke, Leif	LAV Halensia	D	M20	3	9:46,80	688	1
5	9	Schubert, Samuel	SC DHfK Leipzig	D	M35	1	9:49,06	682	1
6	22	Greiner, Daniel	SV Sömmerda e.V.	D	M40	1	9:54,64	668	1
7	8	Loudes, Mickael	Aurillac Athlétisme	F	M35	2	9:56,62	662	1
8	3	Hornschild, Aaron	Potsdamer Laufclub	D	M30	2	10:06,80	636	1
9	10	Grimm, Hænir	TSV Kropp	D	M20	4	10:14,81	615	1
10	16	Šára, Pavel	AC Praha 1890	CZ	M50	1	10:15,59	613	1
11	12	Heinemann, Frank	KSSV Weimar-Schöndorf	D	M40	2	10:18,47	606	1
12	20	Giraud, Antoine	EAAUBUSSON	F	M35	3	10:28,57	581	1
13	41	Thiel, Stefan	SV Sömmerda e.V.	D	M40	3	10:31,29	574	2
14	15	Heck, David	Potsdamer Laufclub	F	M20	5	10:36,71	561	1
15	65	Waldstädt, Nick	SV Hermsdorf	D	M20	6	10:38,16	557	2
16	31	Pfeuffer, Jörg	LG Erfurt	D	M40	4	10:41,56	549	2
17	17	Schumacher, Tino	TSV 1869 Herleshausen e.V. - Trailrunning-Crew Thü	D	M30	3	10:45,32	540	2
18	201	Matthes, Marco	SV Lok Blankenburg	D	M45	1	10:47,16	535	1
19	19	Meerstra, Davied	AV Daventria 1906	NL	M30	4	10:54,95	517	1
20	34	Hammerl, Sven	SV Hermsdorf	D	M50	2	11:04,24	496	2
21	7	Schirrmeister, Alexander	SC DHfK Leipzig	D	M30	5	11:17,16	467	2
22	13	Rathenow, Jann	Potsdamer Laufclub	D	M40	5	11:20,24	460	2
23	26	Kledzik, Max	Weltraumjogger e.V.	D	M30	6	11:24,04	451	2
24	40	Trinks, Patrick	SV Sömmerda e.V.	D	M40	6	11:24,91	449	2
25	39	Richter, Lars	Chemnitzer LV MEGWARE	D	M45	2	11:25,77	448	2

Sömmerda, 3.000 m (L10K), 30.05.2025 10:30

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
26	32	Effner-Jonigkeit, Thomas	Turbine Halle	D	M60	1	11:32,83	432	2
27	25	Muth, Marco	FLB Cottbus	D	M45	3	11:34,24	429	2
28	21	Kreemke, Wolfgang	ESV Lok Potsdam	D	M70	1	11:39,34	419 [874]	3
29	36	Prehm, Steve	LKV Mühlentor Lübeck 1036	D	M40	7	11:44,46	408	3
30	42	Jaeger, Frank	SV Sömmerda e.V.	D	M60	2	11:47,28	402	3
31	56	Michalsky, Karl-Heinz	TSV Olching	D	M60	3	12:00,63	375	2
32	52	Gietl, Thomas	SV Hermsdorf	D	M50	3	12:07,06	362	3
33	30	Schirrmeister, Christian	SK Oker	D	M30	7	12:17,72	342	3
34	43	Stampnik, Jens	Polzeisportverein Bernburg	D	M40	8	12:20,43	337	5
35	45	Bergmann, Michael	SV Sömmerda e.V.	D	M55	1	12:25,04	328	3
36	23	Mahler, Sascha	SV Empor Bad Langensalza e.V.	D	MJ	1	12:27,67	323	3
37	60	Grobbe, Jan	LAAC Twente	NL	M60	4	12:40,74	300	3
38	58	Warmuth, Uwe	Bautzener LV Rot-Weiß 90	D	M50	4	13:01,50	264	4
39	48	Delias, Dietmar	SC DHfK Leipzig	D	M55	2	13:08,12	253	3
40	50	Paschke, Alexander	LG Winterlingen	D	M55	3	13:10,15	250	5
41	37	Dos Santos, Dominique	Atousports/Coroebos	F	M65	1	13:15,70	241 [589]	3
42	24	Stiegler, Markus	SG Stern Ulm/Neu-Ulm	D	M55	4	13:17,55	238	3
43	53	Mayer-Gebhart, Franz	LG Stadtwerke München	D	M70	2	13:42,03	200 [618]	4
44	44	Twrznik, Andreas	SV Sömmerda e.V.	D	M45	4	13:43,50	198	4
45	29	Van Loon, Joni	AV Cialfo	NL	M35	4	13:49,17	190	4
46	54	te Nijenhuis, Hans	LAAC Twente	NL	M60	5	13:56,33	180	4
47	57	Krause, Michael	FLB Cottbus	D	M40	9	13:57,44	179	4
48	61	Vasicek, Wolfgang	SG Chemie Zeitz	D	M65	2	14:02,78	171 [500]	4
49	55	Balmer, Sven	OSC Potsdam	D	M60	6	14:09,29	163	4
50	47	Große, Björn	FLB Cottbus	D	M35	5	14:10,26	161	4
51	51	Stevenot, Jean-Pierre	Saint Cyr 78	F	M60	7	15:02,46	100	5
52	62	Petrick, Carsten	LSV Niesky	D	M65	3	15:36,59	68 [345]	5
53	63	Holterman, Herman	LAAC Twente	NL	M70	3	17:19,51	9 [273]	5

Sömmerda, 3.000 m (L10K), 30.05.2025 10:30

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
	6	Jokisch, Georg	FLB Cottbus	D	M35		abg	0	1
Frauen - Women									
1	102	van Emmerik, Desi	Cialfo	NL	W20	1	10:38,43 * 30	864	2
2	105	Oprei, Anna	Potsdamer Laufclub	D	W30	1	11:24,44	754	2
3	101	Heidel, Kathleen	NSF Berlin	D	W20	2	11:31,53	738	2
4	103	Brünner, Franziska	LC Jena	D	W45	1	11:41,14	716	2
5	108	Bauer, Karoline	Chemnitzer LV MEGWARE	D	W40	1	11:48,98	698	3
6	113	Köhler, Ines	FLB Cottbus	D	W40	2	12:34,43	600	3
7	119	Walther, Yvonne	SV Sömmerda e.V.	D	W40	3	12:42,48	584	3
8	107	Liebold, Joleen	SV Sömmerda e.V.	D	W20	3	12:46,85	575	4
9	115	Waldstädt, Sandra	SV Hermsdorf	D	W45	2	13:03,79	541	4
10	106	Brehme, Jasmin	SV Sömmerda e.V.	D	W30	2	13:09,38	530	4
11	111	Stephan, Jasmin	Schwedter Hasen	D	WJ	1	13:15,30	519	4
12	104	Sengewald, Lea-Celine	SV Sömmerda e.V.	D	W20	4	13:23,87	502	3
13	112	Schweder, Josephine	TSV Königshofen	D	W20	5	13:41,11	470	4
14	117	Paschke, Cecile	LG Winterlingen	D	W20	6	13:54,57	446	4
15	118	Seise, Anke	Röblinglaufverein	D	W55	1	14:11,82	416	4
16	114	Gietl, Ramona	SV Hermsdorf	D	WJ	2	14:20,93	400	4
17	120	Pikarski, Jessica	SV Sömmerda e.V.	D	W45	3	14:40,74	367	5
18	207	Hölzer, Anne	SV Sömmerda e.V.	D	W40	4	15:12,08	318	5
19	116	Baron, Anne	FLB Cottbus	D	W35	1	15:15,61	313	5
20	121	Hackbarth, Ute	LSV Pirna	D	W60	1	15:28,83	294	5
21	125	Gomoll, Ilka	LC RON-HILL Berlin	D	W50	1	15:30,74	291	5
22	126	Rosa-Billert, Juliane	SV Sömmerda e.V.	D	W45	4	16:38,65	201	5
23	128	Thiel, Janine	SV Sömmerda e.V.	D	W40	5	16:38,65	201	5
24	123	Bensch-Vasicek, Doreen	SG Chemie Zeitz	D	W60	2	16:52,91	184	5
25	124	Paschke, Waltraut	LG Winterlingen	D	W45	5	17:14,46	161	5
26	110	Zierenner, Kim	SV Sömmerda e.V.	D	W20	7	17:20,87	154	5
27	127	Franke, Steffi	SV Mühlbach / Hochschule Mittweida	D	W65	1	18:53,00	72 [434]	5

Sömmerda, 3.000 m (L10K), 30.05.2025 10:30

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
28	130	Dos Santos, Marie Christine	Atousports/Coroebos	F	W65	2	21:59,79	¹ [224]	5
29	129	Stephan, Brigitte	Schwedter Hasen	D	W75	1	27:15,28	¹ [172]	5

40. Internationaler Läuferzehnkampf 2025

Sömmerda, 30.05.2025

**Ergebnisse - Results 800 m (L10K, L6K)**

Sömmerda, 800 m (L10K, L6K), 30.05.2025 16:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
Frauen - Women									
1	102	van Emmerik, Desi	Cialfo	NL	W20	1	2:21,86 ** 10	828	1
2	101	Heidel, Kathleen	NSF Berlin	D	W20	2	2:22,64 * 30	819	1
3	103	Brünner, Franziska	LC Jena	D	W45	1	2:27,48 * 30	766	1
4	105	Oprei, Anna	Potsdamer Laufclub	D	W30	1	2:29,02 * 30	749	1
5	141	Linsel, Pauline	SV Sömmerda e.V.	D	WU16	1	2:34,85	689	1
6	108	Bauer, Karoline	Chemnitzer LV MEGWARE	D	W40	1	2:39,26	644	1
7	205	Hartung, Manuela	LC Jena	D	W55	1	2:41,60	621	1
8	115	Waldstädt, Sandra	SV Hermsdorf	D	W45	2	2:46,92	571	1
9	111	Stephan, Jasmin	Schwedter Hasen	D	WJ	1	2:47,96	561	1
10	119	Walther, Yvonne	SV Sömmerda e.V.	D	W40	2	2:48,98	552	2
11	106	Brehme, Jasmin	SV Sömmerda e.V.	D	W30	2	2:49,04	551	2
12	112	Schweder, Josephine	TSV Königshofen	D	W20	3	2:49,59	546	2
13	107	Liebold, Joleen	SV Sömmerda e.V.	D	W20	4	2:50,25	540	2
14	113	Köhler, Ines	FLB Cottbus	D	W40	3	2:51,00	533	1
15	114	Gietl, Ramona	SV Hermsdorf	D	WJ	2	2:53,57	511	2
16	142	Ludwig, Johanna	SV Sömmerda e.V.	D	WU16	2	2:59,00	464	2
17	104	Sengewald, Lea-Celine	SV Sömmerda e.V.	D	W20	5	3:00,19	454	1
18	118	Seise, Anke	Röblinglaufverein	D	W55	2	3:06,85	400	2
19	144	Waldstädt, Lea	SV Hermsdorf	D	WU16	3	3:09,94	377	2
20	117	Paschke, Cecile	LG Winterlingen	D	W20	6	3:11,44	365	2
21	116	Baron, Anne	FLB Cottbus	D	W35	1	3:15,89	333	3
22	120	Pikarski, Jessica	SV Sömmerda e.V.	D	W45	3	3:24,02	278	3
23	125	Gomoll, Ilka	LC RON-HILL Berlin	D	W50	1	3:30,86	235	3
24	128	Thiel, Janine	SV Sömmerda e.V.	D	W40	4	3:37,18	199	3
25	121	Hackbarth, Ute	LSV Pirna	D	W60	1	3:39,41	187	3

Sömmerda, 800 m (L10K, L6K), 30.05.2025 16:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
26	123	Bensch-Vasicek, Doreen	SG Chemie Zeitz	D	W60	2	3:59,34	96	3
27	126	Rosa-Billert, Juliane	SV Sömmerda e.V.	D	W45	4	3:59,68	94	3
28	124	Paschke, Waltraut	LG Winterlingen	D	W45	5	4:11,18	56	3
29	127	Franke, Steffi	SV Mühlbach / Hochschule Mittweida	D	W65	1	4:19,29	35 [357]	3
30	130	Dos Santos, Marie Christine	Atousports/Coroebos	F	W65	2	5:12,96	1 [124]	3

Männer - Men

1	66	Kirchhöfer, Nils Eric	OE Teamsport / LAV Halensia	D	M20	1	2:00,90	792	4
2	4	Fricke, Leif	LAV Halensia	D	M20	2	2:01,25	787	4
3	1	Tesfazghi Hayalu, Samsom	SV Sömmerda e.V.	ER	M30	1	2:01,65	782	4
4	3	Hornschild, Aaron	Potsdamer Laufclub	D	M30	2	2:04,96	739	4
5	5	König, Marcel	GutsMuths-Rennsteiglaufverein e. V.	D	M20	3	2:07,78	704	4
6	8	Loudes, Mickael	Aurillac Athlétisme	F	M35	1	2:12,91	642	4
7	15	Heck, David	Potsdamer Laufclub	F	M20	4	2:13,30	637	4
8	9	Schubert, Samuel	SC DHfK Leipzig	D	M35	2	2:14,24	626	4
9	20	Giraud, Antoine	EAAUBUSSON	F	M35	3	2:16,33	602	5
10	10	Grimm, Hænrir	TSV Kropp	D	M20	5	2:17,82	585	4
11	92	Troncin, Morgan	EAAUBUSSON	F	MU16	1	2:18,26	580	4
12	13	Rathenow, Jann	Potsdamer Laufclub	D	M40	1	2:18,28	580	5
13	12	Heinemann, Frank	KSSV Weimar-Schöndorf	D	M40	2	2:18,76	574	5
14	17	Schumacher, Tino	TSV 1869 Herleshäusen e.V. - Trailrunning-Crew Thü	D	M30	3	2:19,08	571	5
15	22	Greiner, Daniel	SV Sömmerda e.V.	D	M40	3	2:20,02	560	5
16	16	Šára, Pavel	AC Praha 1890	CZ	M50	1	2:20,78	552	5
17	19	Meerstra, Davied	AV Daventria 1906	NL	M30	4	2:22,42	534	5
18	65	Waldstädt, Nick	SV Hermsdorf	D	M20	6	2:24,48	512	5
19	26	Kledzik, Max	Weltraumjogger e.V.	D	M30	5	2:24,70	510	5
20	41	Thiel, Stefan	SV Sömmerda e.V.	D	M40	4	2:28,31	472	6
21	31	Pfeuffer, Jörg	LG Erfurt	D	M40	5	2:28,76	468	6
22	39	Richter, Lars	Chemnitzer LV MEGWARE	D	M45	1	2:29,15	464	6
23	7	Schirrmeister, Alexander	SC DHfK Leipzig	D	M30	6	2:29,56	460	5

Sömmerda, 800 m (L10K, L6K), 30.05.2025 16:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
24	34	Hammerl, Sven	SV Hermsdorf	D	M50	2	2:30,18	454	6
25	40	Trinks, Patrick	SV Sömmerda e.V.	D	M40	6	2:34,95	407	6
26	30	Schirrmeister, Christian	SK Oker	D	M30	7	2:36,02	397	6
27	21	Kreemke, Wolfgang	ESV Lok Potsdam	D	M70	1	2:37,29	386 [838]	6
28	32	Effner-Jonigkeit, Thomas	Turbine Halle	D	M60	1	2:38,82	372	6
29	37	Dos Santos, Dominique	Atousports/Coroebos	F	M65	1	2:38,99	370 [740]	7
30	36	Prehm, Steve	LKV Mühlentor Lübeck 1036	D	M40	7	2:40,45	357	6
31	25	Muth, Marco	FLB Cottbus	D	M45	2	2:40,47	357	6
32	42	Jaeger, Frank	SV Sömmerda e.V.	D	M60	2	2:41,42	349	7
33	56	Michalsky, Karl-Heinz	TSV Olching	D	M60	3	2:41,56	347	7
34	23	Mahler, Sascha	SV Empor Bad Langensalza e.V.	D	MJ	1	2:42,79	337	6
35	24	Stiegler, Markus	SG Stern Ulm/Neu-Ulm	D	M55	1	2:44,70	321	6
36	52	Gietl, Thomas	SV Hermsdorf	D	M50	3	2:44,80	320	7
37	45	Bergmann, Michael	SV Sömmerda e.V.	D	M55	2	2:46,05	309	7
38	91	Urban, Norbert	AC Praha 1890	CZ	MU16	2	2:47,98	294	7
39	48	Delias, Dietmar	SC DHfK Leipzig	D	M55	3	2:49,17	284	7
40	43	Stampnik, Jens	Polizeisportverein Bernburg	D	M40	8	2:53,03	255	7
41	60	Grobben, Jan	LAAC Twente	NL	M60	4	3:00,19	204	7
42	44	Twrznik, Andreas	SV Sömmerda e.V.	D	M45	3	3:03,04	186	8
43	58	Warmuth, Uwe	Bautzener LV Rot-Weiß 90	D	M50	4	3:03,46	183	8
44	50	Paschke, Alexander	LG Winterlingen	D	M55	4	3:03,59	182	7
45	53	Mayer-Gebhart, Franz	LG Stadtwerke München	D	M70	2	3:05,76	169 [575]	8
46	55	Balmer, Sven	OSC Potsdam	D	M60	5	3:06,22	166	8
47	47	Große, Björn	FLB Cottbus	D	M35	4	3:09,06	149	8
48	61	Vasicek, Wolfgang	SG Chemie Zeitz	D	M65	2	3:11,61	135 [450]	8
49	51	Stevenot, Jean-Pierre	Saint Cyr 78	F	M60	6	3:13,15	127	8
50	57	Krause, Michael	FLB Cottbus	D	M40	9	3:14,05	122	8
51	54	te Nijenhuis, Hans	LAAC Twente	NL	M60	7	3:18,11	102	8
52	62	Petrick, Carsten	LSV Niesky	D	M65	3	3:20,09	93 [386]	8

Sömmerda, 800 m (L10K, L6K), 30.05.2025 16:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
53	29	Van Loon, Joni	AV Cialfo	NL	M35	5	3:22,60	82	8
54	63	Holterman, Herman	LAAC Twente	NL	M70	3	4:13,52	¹ [148]	8
	6	Jokisch, Georg	FLB Cottbus	D	M35		abg	0	4
	201	Matthes, Marco	SV Lok Blankenburg	D	M45		abg	0	5
	203	Ortmann, Frank	LC Jena	D	M65		abg	0	7

40. Internationaler Läuferzehnkampf 2025

Sömmerda, 31.05.2025

**Ergebnisse - Results 200 m (L10K)**

Sömmerda, 200 m (L10K), 31.05.2025 09:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat	Wind
Frauen - Women										
1	206	Schulz, Emma	TSV Rottweil	D	WJ	1	24,90	989	1	-0,2
2	104	Sengewald, Lea-Celine	SV Sömmerda e.V.	D	W20	1	27,38 * 30	839	1	-0,2
2	101	Heidel, Kathleen	NSF Berlin	D	W20	1	27,38 * 30	839	1	-0,2
4	103	Brünner, Franziska	LC Jena	D	W45	1	29,03	746	1	-0,2
5	105	Oprei, Anna	Potsdamer Laufclub	D	W30	1	29,22	736	2	+0,3
6	111	Stephan, Jasmin	Schwedter Hasen	D	WJ	2	29,61	715	2	+0,3
7	102	van Emmerik, Desi	Cialfo	NL	W20	3	29,65	713	2	+0,3
8	112	Schweder, Josephine	TSV Königshofen	D	W20	4	29,72	709	1	-0,2
9	110	Zierenner, Kim	SV Sömmerda e.V.	D	W20	5	31,35	625	2	+0,3
10	115	Waldstädt, Sandra	SV Hermsdorf	D	W45	2	31,78	604	3	+0,6
11	108	Bauer, Karoline	Chemnitzer LV MEGWARE	D	W40	1	31,82	602	3	+0,6
12	114	Gietl, Ramona	SV Hermsdorf	D	WJ	3	32,07	590	3	+0,6
13	106	Brehme, Jasmin	SV Sömmerda e.V.	D	W30	2	32,09	589	3	+0,6
14	116	Baron, Anne	FLB Cottbus	D	W35	1	32,17	585	2	+0,3
15	113	Köhler, Ines	FLB Cottbus	D	W40	2	33,98	500	4	+0,1
16	117	Paschke, Cecile	LG Winterlingen	D	W20	6	34,30	486	3	+0,6
17	107	Liebold, Joleen	SV Sömmerda e.V.	D	W20	7	34,44	480	4	+0,1
18	207	Hölzer, Anne	SV Sömmerda e.V.	D	W40	3	34,49	478	4	+0,1
19	118	Seise, Anke	Röblinglaufverein	D	W55	1	34,75	466	4	+0,1
20	119	Walther, Yvonne	SV Sömmerda e.V.	D	W40	4	34,95	458	4	+0,1
21	128	Thiel, Janine	SV Sömmerda e.V.	D	W40	5	35,95	416	5	-0,4
22	126	Rosa-Billert, Juliane	SV Sömmerda e.V.	D	W45	3	37,15	369	5	-0,4
23	121	Hackbarth, Ute	LSV Pirna	D	W60	1	37,93	339	5	-0,4
24	123	Bensch-Vasicek, Doreen	SG Chemie Zeitz	D	W60	2	40,60	248	5	-0,4
25	125	Gomoll, Ilka	LC RON-HILL Berlin	D	W50	1	41,17	230	6	+0,1
26	120	Pikarski, Jessica	SV Sömmerda e.V.	D	W45	4	41,86	210	5	-0,4
27	127	Franke, Steffi	SV Mühlbach / Hochschule Mittweida	D	W65	1	45,99	107 [493]	6	+0,1

Sömmerda, 200 m (L10K), 31.05.2025 09:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat	Wind
28	124	Paschke, Waltraut	LG Winterlingen	D	W45	5	47,51	78	6	+0,1

Sömmerda, 200 m (L10K), 31.05.2025 09:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat	Wind
29	130	Dos Santos, Marie Christine	Atousports/Coroebos	F	W65	2	56,86	¹ [199]	6	+0,1
30	129	Stephan, Brigitte	Schwedter Hasen	D	W75	1	69,96	¹ [157]	6	+0,1
Männer - Men										
1	66	Kirchhöfer, Nils Eric	OE Teamsport / LAV Halensia	D	M20	1	24,06 * 30	836	7	+0,5
2	3	Hornschild, Aaron	Potsdamer Laufclub	D	M30	1	25,00	775	7	+0,5
3	4	Fricke, Leif	LAV Halensia	D	M20	2	25,55	740	7	+0,5
4	10	Grimm, Hænir	TSV Kropp	D	M20	3	26,01	712	8	+0,2
5	26	Kledzik, Max	Weltraumjogger e.V.	D	M30	2	26,24	698	9	-0,1
6	15	Heck, David	Potsdamer Laufclub	F	M20	4	26,28	696	8	+0,2
7	7	Schirrmeister, Alexander	SC DHfK Leipzig	D	M30	3	26,47	684	7	+0,5
8	1	Tesfazghi Hayalu, Samsom	SV Sömmerda e.V.	ER	M30	4	26,51	682	10	+0,0
9	8	Loudes, Mickael	Aurillac Athlétisme	F	M35	1	26,68	672	8	+0,2
10	20	Giraud, Antoine	EAAUBUSSON	F	M35	2	26,90	659	9	-0,1
11	65	Waldstädt, Nick	SV Hermsdorf	D	M20	5	27,08	648	8	+0,2
12	9	Schubert, Samuel	SC DHfK Leipzig	D	M35	3	27,14	645	10	+0,0
13	23	Mahler, Sascha	SV Empor Bad Langensalza e.V.	D	MJ	1	27,18	642	9	-0,1
14	13	Rathenow, Jann	Potsdamer Laufclub	D	M40	1	27,33	634	11	+0,1
15	17	Schumacher, Tino	TSV 1869 Herleshausen e.V. - Trailrunning-Crew Thü	D	M30	5	27,34	633	10	+0,0
16	30	Schirrmeister, Christian	SK Oker	D	M30	6	27,53	622	8	+0,2
17	5	König, Marcel	GutsMuths-Rennsteiglaufverein e. V.	D	M20	6	27,68	614	9	-0,1
18	12	Heinemann, Frank	KSSV Weimar-Schöndorf	D	M40	2	27,74	611	11	+0,1
19	24	Stiegler, Markus	SG Stern Ulm/Neu-Ulm	D	M55	1	27,85	604	10	+0,0
20	19	Meerstra, Davied	AV Daventria 1906	NL	M30	7	28,18	586	9	-0,1
21	210	Arndt, Sebastian	USC Magdeburg	D	M40	3	28,43	572	11	+0,1
22	39	Richter, Lars	Chemnitzer LV MEGWARE	D	M45	1	29,05	539	12	-0,4
23	41	Thiel, Stefan	SV Sömmerda e.V.	D	M40	4	29,24	529	13	-1,1
24	25	Muth, Marco	FLB Cottbus	D	M45	2	29,27	527	11	+0,1
25	36	Prehm, Steve	LKV Mühlentor Lübeck 1036	D	M40	5	29,31	525	12	-0,4
26	22	Greiner, Daniel	SV Sömmerda e.V.	D	M40	6	29,41	520	13	-1,1
27	34	Hammerl, Sven	SV Hermsdorf	D	M50	1	29,57	512	12	-0,4
28	21	Kreemke, Wolfgang	ESV Lok Potsdam	D	M70	1	29,92	⁴⁹⁴ [953]	13	-1,1
29	32	Effner-Jonigkeit, Thomas	Turbine Halle	D	M60	1	30,03	488	14	+0,1

Sömmerda, 200 m (L10K), 31.05.2025 09:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat	Wind
30	16	Šára, Pavel	AC Praha 1890	CZ	M50	2	30,05	487	13	-1,1
31	44	Twrznik, Andreas	SV Sömmerda e.V.	D	M45	3	30,06	487	11	+0,1
32	37	Dos Santos, Dominique	Atousports/Coroebos	F	M65	1	30,42	469 [846]	13	-1,1
33	31	Pfeuffer, Jörg	LG Erfurt	D	M40	7	30,65	457	14	+0,1
34	42	Jaeger, Frank	SV Sömmerda e.V.	D	M60	2	30,77	452	14	+0,1
35	48	Delias, Dietmar	SC DHfK Leipzig	D	M55	2	30,97	442	14	+0,1
36	29	Van Loon, Joni	AV Cialfo	NL	M35	4	31,04	439	12	-0,4
37	52	Gietl, Thomas	SV Hermsdorf	D	M50	3	31,85	401	15	-1,4
38	40	Trinks, Patrick	SV Sömmerda e.V.	D	M40	8	31,94	397	15	-1,4
39	47	Große, Björn	FLB Cottbus	D	M35	5	32,01	393	14	+0,1
40	55	Balmer, Sven	OSC Potsdam	D	M60	3	33,44	331	15	-1,4
41	43	Stampnik, Jens	Polzeisportverein Bernburg	D	M40	9	33,56	326	16	-1,0
42	45	Bergmann, Michael	SV Sömmerda e.V.	D	M55	3	33,84	315	15	-1,4
43	51	Stevenot, Jean-Pierre	Saint Cyr 78	F	M60	4	33,97	310	15	-1,4
44	58	Warmuth, Uwe	Bautzener LV Rot-Weiß 90	D	M50	4	34,18	301	17	-0,5
45	53	Mayer-Gebhart, Franz	LG Stadtwerke München	D	M70	2	34,27	298 [738]	16	-1,0
46	60	Grobbe, Jan	LAAC Twente	NL	M60	5	34,56	286	17	-0,5
47	56	Michalsky, Karl-Heinz	TSV Olching	D	M60	6	34,61	284	16	-1,0
48	62	Petrick, Carsten	LSV Niesky	D	M65	2	34,88	274 [629]	16	-1,0
49	61	Vasicek, Wolfgang	SG Chemie Zeitz	D	M65	3	36,49	217 [559]	17	-0,5
50	57	Krause, Michael	FLB Cottbus	D	M40	10	37,77	176	16	-1,0
51	54	te Nijenhuis, Hans	LAAC Twente	NL	M60	7	39,80	120	17	-0,5
52	63	Holterman, Herman	LAAC Twente	NL	M70	3	51,69	1 [152]	17	-0,5
	6	Jokisch, Georg	FLB Cottbus	D	M35		abg	0	10	+0,0

40. Internationaler Läuferzehnkampf 2025

Sömmerda, 31.05.2025

**Ergebnisse - Results 5.000 m (L10K)**

Sömmerda, 5.000 m (L10K), 31.05.2025 11:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
Männer - Men									
1	1	Tesfazghi Hayalu, Samsom	SV Sömmerda e.V.	ER	M30	1	15:19,04 * 30	850	1
2	5	König, Marcel	GutsMuths-Rennsteiglaufverein e. V.	D	M20	1	15:52,90	792	1
3	66	Kirchhöfer, Nils Eric	OE Teamsport / LAV Halensia	D	M20	2	16:46,00	706	1
4	4	Fricke, Leif	LAV Halensia	D	M20	3	17:03,27	679	1
5	22	Greiner, Daniel	SV Sömmerda e.V.	D	M40	1	17:05,15	676	1
6	9	Schubert, Samuel	SC DHfK Leipzig	D	M35	1	17:23,97	648	1
7	8	Loudes, Mickael	Aurillac Athlétisme	F	M35	2	17:24,80	646	1
8	3	Hornschild, Aaron	Potsdamer Laufclub	D	M30	2	18:01,30	593	1
9	41	Thiel, Stefan	SV Sömmerda e.V.	D	M40	2	18:06,82	585	1
10	16	Šára, Pavel	AC Praha 1890	CZ	M50	1	18:17,31	570	1
11	209	Adak, Jamil	TAV Eppertshausen	IR	M30	3	18:26,07	557	1
12	19	Meerstra, Davied	AV Daventria 1906	NL	M30	4	18:27,56	555	1
13	12	Heinemann, Frank	KSSV Weimar-Schöndorf	D	M40	3	18:30,48	551	1
14	20	Giraud, Antoine	EAAUBUSSON	F	M35	3	18:34,61	546	1
15	65	Waldstädt, Nick	SV Hermsdorf	D	M20	4	18:37,83	541	1
16	10	Grimm, Hænir	TSV Kropp	D	M20	5	18:46,35	529	1
17	31	Pfeuffer, Jörg	LG Erfurt	D	M40	4	18:46,73	529	1
18	15	Heck, David	Potsdamer Laufclub	F	M20	6	18:50,15	524	1
19	17	Schumacher, Tino	TSV 1869 Herleshausen e.V. - Trailrunning-Crew Thü	D	M30	5	18:51,91	522	1
20	34	Hammerl, Sven	SV Hermsdorf	D	M50	2	19:42,32	456	2
21	36	Prehm, Steve	LKV Mühlentor Lübeck 1036	D	M40	5	19:52,12	444	2
22	25	Muth, Marco	FLB Cottbus	D	M45	1	19:58,84	435	2
23	32	Effner-Jonigkeit, Thomas	Turbine Halle	D	M60	1	20:07,80	424	2
24	40	Trinks, Patrick	SV Sömmerda e.V.	D	M40	6	20:11,94	419	2
25	39	Richter, Lars	Chemnitzer LV MEGWARE	D	M45	2	20:13,31	418	2

Sömmerda, 5.000 m (L10K), 31.05.2025 11:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
26	26	Kledzik, Max	Weltraumjogger e.V.	D	M30	6	20:19,38	410	2
27	21	Kreemke, Wolfgang	ESV Lok Potsdam	D	M70	1	20:22,04	407 [861]	2
28	42	Jaeger, Frank	SV Sömmerda e.V.	D	M60	2	20:42,90	382	2
29	13	Rathenow, Jann	Potsdamer Laufclub	D	M40	7	20:58,82	364	2
30	52	Gietl, Thomas	SV Hermsdorf	D	M50	3	20:59,08	364	2
31	45	Bergmann, Michael	SV Sömmerda e.V.	D	M55	1	21:04,75	358	3
32	43	Stampnik, Jens	Polizeisportverein Bernburg	D	M40	8	21:16,74	344	2
33	56	Michalsky, Karl-Heinz	TSV Olching	D	M60	3	21:20,93	340	2
34	30	Schirrmeister, Christian	SK Oker	D	M30	7	21:27,75	332	2
35	23	Mahler, Sascha	SV Empor Bad Langensalza e.V.	D	MJ	1	21:30,16	330	3
36	50	Paschke, Alexander	LG Winterlingen	D	M55	2	22:29,41	269	3
37	58	Warmuth, Uwe	Bautzener LV Rot-Weiß 90	D	M50	4	22:52,79	247	3
38	37	Dos Santos, Dominique	Atousports/Coroebos	F	M65	1	23:32,82	211 [552]	3
39	54	te Nijenhuis, Hans	LAAC Twente	NL	M60	4	23:43,29	202	4
40	48	Delias, Dietmar	SC DHfK Leipzig	D	M55	3	23:46,13	200	3
41	61	Vasicek, Wolfgang	SG Chemie Zeitz	D	M65	2	24:02,04	186 [520]	4
42	44	Twrzniak, Andreas	SV Sömmerda e.V.	D	M45	3	24:11,17	179	3
43	55	Balmer, Sven	OSC Potsdam	D	M60	5	24:36,22	160	4
44	24	Stiegler, Markus	SG Stern Ulm/Neu-Ulm	D	M55	4	24:46,05	153	3
45	60	Grobber, Jan	LAAC Twente	NL	M60	6	25:04,57	139	3
46	57	Krause, Michael	FLB Cottbus	D	M40	9	25:14,74	132	4
47	47	Große, Björn	FLB Cottbus	D	M35	4	25:30,06	122	4
48	204	Gubelt, Michael	SV Sömmerda e.V.	D	M50	5	26:28,47	87	4
49	51	Stevenot, Jean-Pierre	Saint Cyr 78	F	M60	7	26:47,32	77	4
50	62	Petrick, Carsten	LSV Niesky	D	M65	3	28:40,36	29 [267]	4
51	29	Van Loon, Joni	AV Cialfo	NL	M35	5	29:10,67	20	3
52	63	Holterman, Herman	LAAC Twente	NL	M70	2	30:34,53	4 [250]	4

Sömmerda, 5.000 m (L10K), 31.05.2025 11:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
	7	Schirrmeister, Alexander	SC DHfK Leipzig	D	M30		abg	0	2
	53	Mayer-Gebhart, Franz	LG Stadtwerke München	D	M70		dnf	0	3
Frauen - Women									
1	102	van Emmerik, Desi	Cialfo	NL	W20	1	19:00,11 * 30	816	1
2	105	Oprei, Anna	Potsdamer Laufclub	D	W30	1	20:00,90	733	2
3	103	Brünner, Franziska	LC Jena	D	W45	1	20:35,11	689	2
4	108	Bauer, Karoline	Chemnitzer LV MEGWARE	D	W40	1	21:01,08	656	2
5	101	Heidel, Kathleen	NSF Berlin	D	W20	2	21:19,57	633	2
6	113	Köhler, Ines	FLB Cottbus	D	W40	2	21:56,44	589	3
7	107	Liebold, Joleen	SV Sömmerda e.V.	D	W20	3	22:12,56	570	3
8	119	Walther, Yvonne	SV Sömmerda e.V.	D	W40	3	22:14,58	568	3
9	115	Waldstädt, Sandra	SV Hermsdorf	D	W45	2	22:43,80	534	3
10	111	Stephan, Jasmin	Schwedter Hasen	D	WJ	1	23:30,67	483	3
11	106	Brehme, Jasmin	SV Sömmerda e.V.	D	W30	2	23:52,77	459	3
12	104	Sengewald, Lea-Celine	SV Sömmerda e.V.	D	W20	4	24:56,09	395	3
13	117	Paschke, Cecile	LG Winterlingen	D	W20	5	25:06,94	385	4
14	112	Schweder, Josephine	TSV Königshofen	D	W20	6	25:11,61	380	3
15	120	Pikarski, Jessica	SV Sömmerda e.V.	D	W45	3	25:57,21	338	4
16	118	Seise, Anke	Röblinglaufverein	D	W55	1	26:15,58	322	4
17	116	Baron, Anne	FLB Cottbus	D	W35	1	27:00,25	284	4
18	121	Hackbarth, Ute	LSV Pirna	D	W60	1	27:02,92	282	4
19	123	Bensch-Vasicek, Doreen	SG Chemie Zeitz	D	W60	2	29:29,46	175	4
20	126	Rosa-Billert, Juliane	SV Sömmerda e.V.	D	W45	4	29:33,75	172	4
21	128	Thiel, Janine	SV Sömmerda e.V.	D	W40	4	29:38,83	169	4
22	124	Paschke, Waltraut	LG Winterlingen	D	W45	5	31:13,40	114	4
23	127	Franke, Steffi	SV Mühlbach / Hochschule Mittweida	D	W65	1	34:14,39	³⁹ [367]	4
24	130	Dos Santos, Marie Christine	Atousports/Coroebos	F	W65	2	41:06,54	¹ [137]	4
	114	Gietl, Ramona	SV Hermsdorf	D	WJ		dns	0	4

40. Internationaler Läuferzehnkampf 2025

Sömmerda, 31.05.2025

**Ergebnisse - Results 1.000 m (L10K, L6K)**

Sömmerda, 1.000 m (L10K, L6K), 31.05.2025 16:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
Frauen - Women									
1	102	van Emmerik, Desi	Cialfo	NL	W20	1	3:04,04 ** 10	878	1
2	101	Heidel, Kathleen	NSF Berlin	D	W20	2	3:09,18 ** 10	834	1
3	105	Oprei, Anna	Potsdamer Laufclub	D	W30	1	3:12,17 * 30	809	1
4	103	Brünner, Franziska	LC Jena	D	W45	1	3:18,57	757	1
5	141	Linsel, Pauline	SV Sömmerda e.V.	D	WU16	1	3:21,46	734	1
6	108	Bauer, Karoline	Chemnitzer LV MEGWARE	D	W40	1	3:24,87	707	1
7	205	Hartung, Manuela	LC Jena	D	W55	1	3:32,11	653	1
8	104	Sengewald, Lea-Celine	SV Sömmerda e.V.	D	W20	3	3:33,30	644	2
9	115	Waldstädt, Sandra	SV Hermsdorf	D	W45	2	3:42,44	578	1
10	107	Liebold, Joleen	SV Sömmerda e.V.	D	W20	4	3:43,63	570	2
11	111	Stephan, Jasmin	Schwedter Hasen	D	WJ	1	3:44,08	567	1
12	112	Schweder, Josephine	TSV Königshofen	D	W20	5	3:44,33	565	2
13	119	Walther, Yvonne	SV Sömmerda e.V.	D	W40	2	3:45,48	557	1
14	114	Gietl, Ramona	SV Hermsdorf	D	WJ	2	3:46,54	550	2
15	113	Köhler, Ines	FLB Cottbus	D	W40	3	3:47,40	544	2
16	142	Ludwig, Johanna	SV Sömmerda e.V.	D	WU16	2	4:00,91	456	2
17	144	Waldstädt, Lea	SV Hermsdorf	D	WU16	3	4:10,72	397	2
18	118	Seise, Anke	Röblinglaufverein	D	W55	2	4:15,26	371	2
19	116	Baron, Anne	FLB Cottbus	D	W35	1	4:17,67	358	3
20	120	Pikarski, Jessica	SV Sömmerda e.V.	D	W45	3	4:19,73	347	3
21	117	Paschke, Cecile	LG Winterlingen	D	W20	6	4:27,40	307	2
22	125	Gomoll, Ilka	LC RON-HILL Berlin	D	W50	1	4:33,06	278	3
23	106	Brehme, Jasmin	SV Sömmerda e.V.	D	W30	2	4:37,87	256	2
24	121	Hackbarth, Ute	LSV Pirna	D	W60	1	4:40,52	243	3
25	110	Zierenner, Kim	SV Sömmerda e.V.	D	W20	7	4:47,31	214	3

Sömmerda, 1.000 m (L10K, L6K), 31.05.2025 16:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
26	128	Thiel, Janine	SV Sömmerda e.V.	D	W40	4	4:56,32	177	3
27	126	Rosa-Billert, Juliane	SV Sömmerda e.V.	D	W45	4	5:13,12	118	3
28	123	Bensch-Vasicek, Doreen	SG Chemie Zeitz	D	W60	2	5:13,42	117	3
29	124	Paschke, Waltraut	LG Winterlingen	D	W45	5	5:33,86	61	3
30	127	Franke, Steffi	SV Mühlbach / Hochschule Mittweida	D	W65	1	6:09,29	7 [273]	3
31	130	Dos Santos, Marie Christine	Atousports/Coroebos	F	W65	2	6:40,36	1 [173]	3
Männer - Men									
1	1	Tesfazghi Hayalu, Samsom	SV Sömmerda e.V.	ER	M30	1	2:36,19 * 30	824	4
2	4	Fricke, Leif	LAV Halensia	D	M20	1	2:40,48	781	4
3	66	Kirchhöfer, Nils Eric	OE Teamsport / LAV Halensia	D	M20	2	2:41,04	776	4
4	3	Hornschild, Aaron	Potsdamer Laufclub	D	M30	2	2:47,20	716	4
5	5	König, Marcel	GutsMuths-Rennsteiglaufverein e. V.	D	M20	3	2:50,21	688	4
6	15	Heck, David	Potsdamer Laufclub	F	M20	4	2:51,91	672	4
7	9	Schubert, Samuel	SC DHfK Leipzig	D	M35	1	2:54,10	652	4
8	210	Arndt, Sebastian	USC Magdeburg	D	M40	1	2:54,84	646	4
9	20	Giraud, Antoine	EAAUBUSSON	F	M35	2	2:55,68	638	4
10	8	Loudes, Mickael	Aurillac Athlétisme	F	M35	3	2:56,17	634	4
11	10	Grimm, Hænrir	TSV Kropp	D	M20	5	2:57,18	625	4
12	12	Heinemann, Frank	KSSV Weimar-Schöndorf	D	M40	2	2:57,24	624	4
13	22	Greiner, Daniel	SV Sömmerda e.V.	D	M40	3	2:57,91	618	4
14	17	Schumacher, Tino	TSV 1869 Herleshausen e.V. - Trailrunning-Crew Thü	D	M30	3	2:59,62	603	5
15	65	Waldstädt, Nick	SV Hermsdorf	D	M20	6	3:00,89	592	5
16	92	Troncin, Morgan	EAAUBUSSON	F	MU16	1	3:00,91	592	4
17	16	Šára, Pavel	AC Praha 1890	CZ	M50	1	3:01,37	588	5
18	19	Meerstra, Davied	AV Daventria 1906	NL	M30	4	3:04,44	562	5
19	41	Thiel, Stefan	SV Sömmerda e.V.	D	M40	4	3:04,71	560	5
20	26	Kledzik, Max	Weltraumjogger e.V.	D	M30	5	3:08,05	532	5
21	31	Pfeuffer, Jörg	LG Erfurt	D	M40	5	3:10,14	515	5
22	34	Hammerl, Sven	SV Hermsdorf	D	M50	2	3:11,89	501	5

Sömmerda, 1.000 m (L10K, L6K), 31.05.2025 16:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
23	39	Richter, Lars	Chemnitzer LV MEGWARE	D	M45	1	3:12,46	497	5
24	13	Rathenow, Jann	Potsdamer Laufclub	D	M40	6	3:12,92	493	4
25	40	Trinks, Patrick	SV Sömmerda e.V.	D	M40	7	3:13,72	487	5
26	36	Prehm, Steve	LKV Mühlentor Lübeck 1036	D	M40	8	3:21,27	430	6
27	32	Effner-Jonigkeit, Thomas	Turbine Halle	D	M60	1	3:22,65	420	5
28	25	Muth, Marco	FLB Cottbus	D	M45	2	3:23,31	415	6
29	30	Schirrmeister, Christian	SK Oker	D	M30	6	3:24,58	406	5
30	21	Kreemke, Wolfgang	ESV Lok Potsdam	D	M70	1	3:25,25	401 [855]	5
31	23	Mahler, Sascha	SV Empor Bad Langensalza e.V.	D	MJ	1	3:25,47	400	6
32	42	Jaeger, Frank	SV Sömmerda e.V.	D	M60	2	3:27,81	383	6
33	52	Gietl, Thomas	SV Hermsdorf	D	M50	3	3:28,28	380	6
34	37	Dos Santos, Dominique	Atousports/Coroebos	F	M65	1	3:29,87	369 [738]	6
35	45	Bergmann, Michael	SV Sömmerda e.V.	D	M55	1	3:31,84	356	6
36	56	Michalsky, Karl-Heinz	TSV Olching	D	M60	3	3:38,19	315	6
37	24	Stiegler, Markus	SG Stern Ulm/Neu-Ulm	D	M55	2	3:39,61	306	6
38	50	Paschke, Alexander	LG Winterlingen	D	M55	3	3:42,61	287	7
39	6	Jokisch, Georg	FLB Cottbus	D	M35	4	3:43,17	284	7
40	48	Delias, Dietmar	SC DHfK Leipzig	D	M55	4	3:43,31	283	6
41	91	Urban, Norbert	AC Praha 1890	CZ	MU16	2	3:45,95	268	6
42	43	Stampnik, Jens	Polzeisportverein Bernburg	D	M40	9	3:47,38	259	6
43	60	Grobben, Jan	LAAC Twente	NL	M60	4	3:49,67	247	6
44	58	Warmuth, Uwe	Bautzener LV Rot-Weiß 90	D	M50	4	3:58,77	199	7
45	44	Twrzniak, Andreas	SV Sömmerda e.V.	D	M45	3	3:59,48	195	7
46	53	Mayer-Gebhart, Franz	LG Stadtwerke München	D	M70	2	4:02,39	181 [592]	7
47	55	Balmer, Sven	OSC Potsdam	D	M60	5	4:02,63	180	7
48	47	Große, Björn	FLB Cottbus	D	M35	5	4:07,84	156	7
49	61	Vasicek, Wolfgang	SG Chemie Zeitz	D	M65	2	4:12,45	136 [452]	7
50	57	Krause, Michael	FLB Cottbus	D	M40	10	4:17,47	116	7
51	54	te Nijenhuis, Hans	LAAC Twente	NL	M60	6	4:19,34	109	7

Sömmerda, 1.000 m (L10K, L6K), 31.05.2025 16:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
52	29	Van Loon, Joni	AV Cialfo	NL	M35	6	4:28,81	77	7
53	51	Stevenot, Jean-Pierre	Saint Cyr 78	F	M60	7	4:30,21	73	7
54	62	Petrick, Carsten	LSV Niesky	D	M65	3	4:35,69	57 [325]	7
55	63	Holterman, Herman	LAAC Twente	NL	M70	3	5:35,99	1 [143]	7
	7	Schirrmeister, Alexander	SC DHfK Leipzig	D	M30		abg	0	5

40. Internationaler Läuferzehnkampf 2025

Sömmerda, 01.06.2025

**Ergebnisse - Results 3.000 m (L6K)**

Sömmerda, 3.000 m (L6K), 01.06.2025 10:30

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
---------------	--------------------	--------------	----------------	------------------	------------	---------------------	--------------	------------------	--------------

Männer - Men

1	222	Liebold, Louis	SV Sömmerda e.V.	D	MU16	1	10:42,03	548	1
2	92	Troncin, Morgan	EAAUBUSSON	F	MU16	2	10:43,79	543	1
3	91	Urban, Norbert	AC Praha 1890	CZ	MU16	3	12:43,87	294	1

Frauen - Women

1	141	Linsel, Pauline	SV Sömmerda e.V.	D	WU16	1	12:25,28	619	1
2	144	Waldstädt, Lea	SV Hermsdorf	D	WU16	2	14:22,59	397	1
3	142	Ludwig, Johanna	SV Sömmerda e.V.	D	WU16	3	14:39,48	369	1

40. Internationaler Läuferzehnkampf 2025

Sömmerda, 01.06.2025

**Ergebnisse - Results 10.000 m (L10K)**

Sömmerda, 10.000 m (L10K), 01.06.2025 08:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
Männer - Men									
1	1	Tesfazghi Hayalu, Samsom	SV Sömmerda e.V.	ER	M30	1	31:57,83 ** 10	876	3
2	5	König, Marcel	GutsMuths-Rennsteiglaufverein e. V.	D	M20	1	35:07,27	726	3
3	66	Kirchhöfer, Nils Eric	OE Teamsport / LAV Halensia	D	M20	2	35:18,43	718	3
4	22	Greiner, Daniel	SV Sömmerda e.V.	D	M40	1	35:40,10	702	3
5	4	Fricke, Leif	LAV Halensia	D	M20	3	36:07,01	682	3
6	9	Schubert, Samuel	SC DHfK Leipzig	D	M35	1	37:03,89	641	3
7	8	Loudes, Mickael	Aurillac Athlétisme	F	M35	2	37:25,40	626	3
8	41	Thiel, Stefan	SV Sömmerda e.V.	D	M40	2	37:27,93	624	3
9	10	Grimm, Hænir	TSV Kropp	D	M20	4	38:07,30	597	3
10	16	Šára, Pavel	AC Praha 1890	CZ	M50	1	38:37,01	577	3
11	19	Meerstra, Davied	AV Daventria 1906	NL	M30	2	38:47,22	570	3
12	65	Waldstädt, Nick	SV Hermsdorf	D	M20	5	39:13,46	553	3
13	20	Giraud, Antoine	EAAUBUSSON	F	M35	3	39:15,51	552	3
14	17	Schumacher, Tino	TSV 1869 Herleshausen e.V. - Trailrunning-Crew Thü	D	M30	3	39:24,23	546	3
15	12	Heinemann, Frank	KSSV Weimar-Schöndorf	D	M40	3	39:35,86	538	3
16	3	Hornschild, Aaron	Potsdamer Laufclub	D	M30	4	39:39,14	536	3
17	31	Pfeuffer, Jörg	LG Erfurt	D	M40	4	39:54,39	526	3
18	15	Heck, David	Potsdamer Laufclub	F	M20	6	40:47,14	493	3
19	40	Trinks, Patrick	SV Sömmerda e.V.	D	M40	5	41:40,50	461	2
20	42	Jaeger, Frank	SV Sömmerda e.V.	D	M60	1	41:49,70	455	2
21	32	Effner-Jonigkeit, Thomas	Turbine Halle	D	M60	2	41:50,81	454	3
22	36	Prehm, Steve	LKV Mühlentor Lübeck 1036	D	M40	6	42:00,97	448	3
23	34	Hammerl, Sven	SV Hermsdorf	D	M50	2	42:08,55	444	3
24	21	Kreemke, Wolfgang	ESV Lok Potsdam	D	M70	1	42:08,60	444 [901]	2
25	13	Rathenow, Jann	Potsdamer Laufclub	D	M40	7	42:28,46	432	2

Sömmerda, 10.000 m (L10K), 01.06.2025 08:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
26	56	Michalsky, Karl-Heinz	TSV Olching	D	M60	3	42:33,89	429	2
27	25	Muth, Marco	FLB Cottbus	D	M45	1	42:37,29	427	3
28	26	Kledzik, Max	Weltraumjogger e.V.	D	M30	5	42:40,17	426	2
29	39	Richter, Lars	Chemnitzer LV MEGWARE	D	M45	2	43:00,09	414	2
30	52	Gietl, Thomas	SV Hermsdorf	D	M50	3	44:00,62	380	2
31	30	Schirrmeister, Christian	SK Oker	D	M30	6	44:28,16	366	2
32	23	Mahler, Sascha	SV Empor Bad Langensalza e.V.	D	MJ	1	44:54,44	352	2
33	45	Bergmann, Michael	SV Sömmerda e.V.	D	M55	1	45:13,09	342	2
34	38	Weber, Ronny	GutsMuths-Rennsteiglaufverein e. V.	D	M50	4	45:30,30	333	3
35	50	Paschke, Alexander	LG Winterlingen	D	M55	2	46:38,35	299	2
36	60	Grobben, Jan	LAAC Twente	NL	M60	4	47:28,32	276	1
37	58	Warmuth, Uwe	Bautzener LV Rot-Weiß 90	D	M50	5	47:31,48	274	2
38	37	Dos Santos, Dominique	Atousports/Coroebos	F	M65	1	48:11,37	256 [608]	2
39	48	Delias, Dietmar	SC DHfK Leipzig	D	M55	3	48:38,49	244	2
40	44	Twrzniak, Andreas	SV Sömmerda e.V.	D	M45	3	48:55,88	237	2
41	57	Krause, Michael	FLB Cottbus	D	M40	8	49:41,59	217	1
42	61	Vasicek, Wolfgang	SG Chemie Zeitz	D	M65	2	50:21,11	201 [540]	1
43	54	te Nijenhuis, Hans	LAAC Twente	NL	M60	5	50:30,05	198	2
44	6	Jokisch, Georg	FLB Cottbus	D	M35	4	50:44,65	192	1
45	55	Balmer, Sven	OSC Potsdam	D	M60	6	52:18,12	158	2
46	24	Stiegler, Markus	SG Stern Ulm/Neu-Ulm	D	M55	4	52:24,30	156	1
47	29	Van Loon, Joni	AV Cialfo	NL	M35	5	54:24,08	117	1
48	51	Stevenot, Jean-Pierre	Saint Cyr 78	F	M60	7	55:01,55	106	1
49	47	Große, Björn	FLB Cottbus	D	M35	6	56:01,80	89	1
50	63	Holterman, Herman	LAAC Twente	NL	M70	2	63:37,47	9 [275]	1
	62	Petrick, Carsten	LSV Niesky	D	M65		abg	0	1
Frauen - Women									
1	102	van Emmerik, Desi	Cialfo	NL	W20	1	41:21,49 * 30	791	3
2	103	Brünner, Franziska	LC Jena	D	W45	1	42:10,58	760	2

Sömmerda, 10.000 m (L10K), 01.06.2025 08:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
3	105	Oprei, Anna	Potsdamer Laufclub	D	W30	1	42:16,72	756	3
4	101	Heidel, Kathleen	NSF Berlin	D	W20	2	43:12,17	721	2
5	108	Bauer, Karoline	Chemnitzer LV MEGWARE	D	W40	1	43:25,91	713	2
6	113	Köhler, Ines	FLB Cottbus	D	W40	2	45:05,84	654	2
7	119	Walther, Yvonne	SV Sömmerda e.V.	D	W40	3	45:25,71	642	2
8	107	Liebold, Joleen	SV Sömmerda e.V.	D	W20	3	45:48,35	629	2
9	111	Stephan, Jasmin	Schwedter Hasen	D	WJ	1	48:21,69	545	2
10	106	Brehme, Jasmin	SV Sömmerda e.V.	D	W30	2	50:44,74	471	1
11	115	Waldstädt, Sandra	SV Hermsdorf	D	W45	2	51:25,05	451	2
12	117	Paschke, Cecile	LG Winterlingen	D	W20	4	52:23,20	424	1
13	104	Sengewald, Lea-Celine	SV Sömmerda e.V.	D	W20	5	52:24,32	423	1
14	112	Schweder, Josephine	TSV Königshofen	D	W20	6	54:47,05	359	1
15	120	Pikarski, Jessica	SV Sömmerda e.V.	D	W45	3	54:47,86	359	1
16	118	Seise, Anke	Röblinglaufverein	D	W55	1	56:29,31	316	1
17	125	Gomoll, Ilka	LC RON-HILL Berlin	D	W50	1	57:27,10	293	1
18	121	Hackbarth, Ute	LSV Pirna	D	W60	1	57:57,44	282	1
19	116	Baron, Anne	FLB Cottbus	D	W35	1	58:37,48	266	1
20	114	Gietl, Ramona	SV Hermsdorf	D	WJ	2	58:51,39	261	1
21	123	Bensch-Vasicek, Doreen	SG Chemie Zeitz	D	W60	2	60:34,20	225	1
22	126	Rosa-Billert, Juliane	SV Sömmerda e.V.	D	W45	4	61:44,05	202	1
23	128	Thiel, Janine	SV Sömmerda e.V.	D	W40	4	61:44,17	202	1
24	124	Paschke, Waltraut	LG Winterlingen	D	W45	5	63:29,73	169	1
25	127	Franke, Steffi	SV Mühlbach / Hochschule Mittweida	D	W65	1	71:56,80	52 [395]	1
26	130	Dos Santos, Marie Christine	Atousports/Coroebos	F	W65	2	76:44,94	15 [304]	1